

Научная статья

УДК 159.9.07

<https://doi.org/10.24158/spp.2021.11.19>

Трудные и психотравмирующие жизненные ситуации в представлении молодых мужчин

Екатерина Николаевна Дымова

Институт психологии Российской академии наук, Москва, Россия,
grebennikovakaty@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9638-5595>

Аннотация. В статье представлены результаты исследования представлений молодых мужчин призывного возраста о трудных жизненных ситуациях и психотравмирующих событиях. Всего в двух этапах исследования принимали участие 289 человек, из них 123 – военнослужащие по призыву. Показано, что наиболее трудными жизненными ситуациями для молодых мужчин являются события выбора и профессионального устройства, взаимоотношений с родителями, а также прохождения военной службы в армии по призыву. Относительно событий психотравмирующего или экстремального характера показано, что, независимо от актуальных социальных условий, для молодых мужчин наиболее психотравмирующими являются события, связанные с болезнью, смертью близкого человека, информацией об этом, а также с обстоятельствами воспитания молодого человека, например, развод родителей.

Ключевые слова: трудные жизненные ситуации, психотравмирующие события, молодые мужчины, военнослужащие по призыву, гражданские лица, служба в армии, заболевание, смерть близкого человека, обстоятельства воспитания субъекта

Для цитирования: Дымова Е.Н. Трудные и психотравмирующие жизненные ситуации в представлении молодых мужчин // Общество: социология, психология, педагогика. 2021. № 11. С. 125–129. <https://doi.org/10.24158/spp.2021.11.19>.

Финансирование: исследование выполнено в соответствии с Государственным заданием Минобрнауки РФ № 0138-2021-0005 “Онто- и субъектогенез психического развития человека в разных жизненных ситуациях”.

Original article

Difficult and psycho-traumatic life situations in the minds of young men

Ekaterina N. Dymova

Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia,
grebennikovakaty@mail.ru, <https://orcid.org/0000-0002-9638-5595>

Abstract. The results of the study of the ideas of young men of military age about difficult life situations and psycho-traumatic life events are presented. In total, 289 people took part in two stages of the study, of which 123 men are conscripts. It is shown that the most difficult life situations for young men are the events of choice and professional arrangement, relationships with parents, as well as active military service in the conscript army. Regarding events of a psycho-traumatic or extreme nature, it is shown that, regardless of the current social conditions young men consider as the most traumatic events the events associated with illness, death of a loved one, getting informed about this, as well as with the circumstances of the upbringing of a young man himself, for example, parental divorce.

Keywords: difficult life situations, psycho-traumatic events, young men, conscripts, civilians, military service, illness, death of a loved one, circumstances of the subject's upbringing.

For citation: Dymova, E.N. (2021) Difficult and psycho-traumatic life situations in the minds of young men. *Society: Sociology, Psychology, Pedagogics.* (11), 125–129. Available from: [doi:10.24158/spp.2021.11.19](https://doi.org/10.24158/spp.2021.11.19) (In Russian).

Funding: the study was carried out conforming to the State Assignment of the Ministry of Education and Science of the Russian Federation No. 0138-2021-0005 “Ontogenesis and subject genesis of human mental development in different life situations”.

В обществе бытует мнение, что трудные жизненные ситуации характерны для людей с ограниченными физическими возможностями, людей недееспособного возраста или переживающих события экстремального характера. Это связано в первую очередь с государственной поддержкой, оказываемой исключительно данным категориям людей. Однако трудные жизненные ситуации переживают и молодые, и взрослые, и люди без проблем со здоровьем, и материально обеспеченные и многие другие. Одним из критериев трудной жизненной ситуации является не-

возможность осуществления чего-либо с помощью привычного образа действий и стратегий поведения. Многие исследователи сходятся во мнении, что трудные ситуации характеризуются повышенной затратой ресурсов (Анцыферова, 2006; Битюцкая, 2007; Купченко, 2010; Smith et al., 2019; Whiteman et al., 2019). В связи с этим мы можем говорить, что любая ситуация, где человек вынужден использовать увеличенный, непривычный для него арсенал действий, приобретает статус жизненно трудной. Но также выделяют и ситуации экстремального, психотравмирующего характера, переживание которых требует еще больше человеческих усилий, а нередко и мобилизацию всех ресурсов без исключения. Несмотря на то, что статус трудной или экстремальной ситуация приобретает индивидуально, в результате множества исследований были выделены определенные категории событий, носящие психотравмирующий характер (Тарабрина, 2012; Хажуев, 2013; Dang et al., 2021). К примеру, опасная, неизлечимая болезнь, военные действия, природные катастрофы, смерть близких и другие. Относительно трудных жизненных ситуаций научных исследований крайне мало. Настоящее исследование посвящено анализу представлений о трудных и психотравмирующих ситуациях у молодых мужчин призывного возраста.

Цель исследования заключается в анализе картины переживания трудных и психотравмирующих событий мужчинами призывного возраста в разных социальных условиях.

Гипотезы: военная служба в армии является трудной жизненной ситуацией для молодых мужчин; независимо от актуальных социальных условий наиболее психотравмирующими событиями являются болезнь, травма, смерть близкого человека и трудные семейные обстоятельства воспитания.

Задачи исследования:

1. Определить, является ли служба в армии трудной ситуацией в представлении молодых мужчин.
2. Проанализировать описываемые молодыми людьми призывного возраста психотравмирующие события в зависимости от трудности социальных условий. Выявить наиболее психотравмирующие из них.

Методика. Исследование включало 2 этапа: 67 респондентов мужского пола призывного возраста описывали трудные и экстремальные ситуации; 222 человека – военнослужащие в настоящий момент и не проходящие военную службу по призыву молодые люди – заполняли опросник травматических ситуаций – Life Experience Questionnaire – LEQ (Norbeck, Sarason, Johnson, Siegel) в адаптации Н.В. Тарабриной с соавторами.

Результаты. Проведенный среди молодых мужчин призывного возраста опрос на тему трудных и экстремальных событий позволил сформировать список ситуаций, воспринимающихся мужчинами как жизненно трудные (Рис. 1).

Молодыми мужчинами были отмечены ситуации, связанные с *устройством на работу, выбором профессии и недопониманием с родителями, а также службой в армии.* Можно сказать, что полученные данные подтверждают, что военная служба в представлении молодых мужчин считается трудной ситуацией.

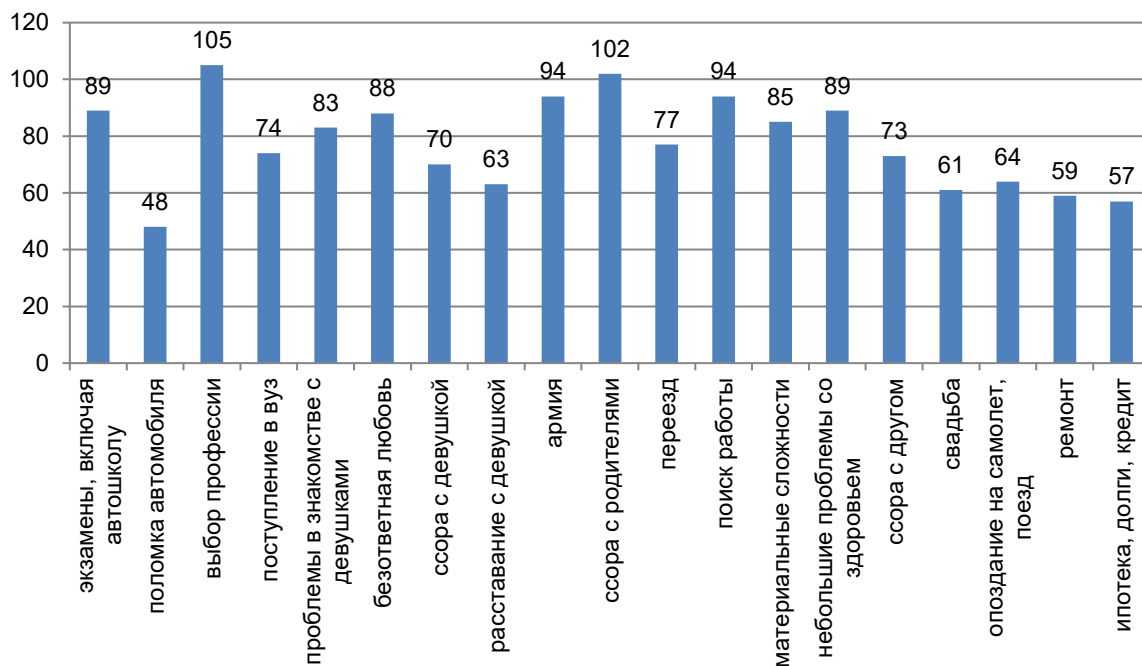


Рисунок 1 – Трудные ситуации, отмеченные гражданскими лицами призывного возраста

Также молодых людей просили определить, какие ситуации являются психотравмирующими, по их мнению (Рис 2). В данном перечне выделяются такие психотравмирующие события как: *опасная болезнь, смерть близкого человека, эпидемия и предательство.*

Сформированный перечень психотравмирующего событий перекликается с событиями, описанными в методике LEQ.

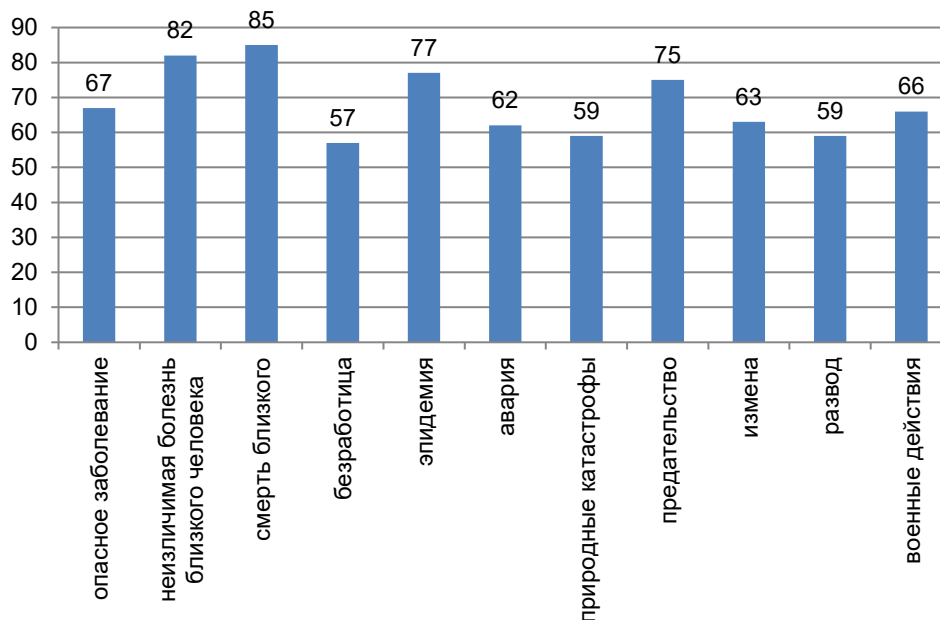


Рисунок 2 – Психотравмирующие события, выделенные гражданскими лицами призывного возраста

Следующий этап исследования был посвящен изучению событий экстремального характера, способных нанести психологическую травму. В качестве критериев для дифференцирования психотравмирующих событий от трудных были использованы:

- наличие угрозы жизни и здоровью самого человека или/и его близких;
- психопатологическая симптоматика.

Жизненные события, которые отличаются наличием подобных критериев, представлены в методике LEQ. На основе полученных результатов приходим к выводу, что среди множества категорий возможных психотравмирующих событий военнослужащие особенно выделяют события, связанные с болезнью, травмой, смертью близкого человека (рис 3). Подобные события указали 117 человек из 123 молодых мужчин в условиях службы в армии. Причем 50 % респондентов из данной группы молодых мужчин отметили максимальную интенсивность переживания данного события. На втором месте по интенсивности переживания оказались особенности воспитания молодого человека, развод или разъезд родителей. Интересно, что возраст молодого человека на момент психотравмирующего события не оказывает существенного влияния на последующее переживание.

Кроме того, важно отметить, что в перечне трудных ситуаций молодые люди также особенно выделяют взаимоотношения с родителями. Можно предположить, что это связано с возрастом молодых людей. Часто мужчины юношеского возраста продолжают проживать с родителями, материально зависимы от них и подконтрольны их требованиям. Что же касается развода и других особенностей воспитания, то около трети всех опрошенных, имевших опыт переживания данных событий, оценили их как максимально психотравмирующие.

В соответствии с выдвинутыми задачами методике LEQ также заполняли молодые мужчины призывного возраста, не проходящие обязательной службы в армии. В настоящем исследовании это были студенты вузов г. Москва. Для них также максимально психотравмирующими являются события, связанные с заболеванием, травмой или потерей близкого человека, информация об этом. Максимально высокий уровень психотравматизации характерен для людей, если подобные события произошли в возрастной период 10–19 лет. Также, как и военнослужащие, молодые люди-студенты того же возраста отметили, что высокотравмирующими являются трудности воспитания, семейные отношения.

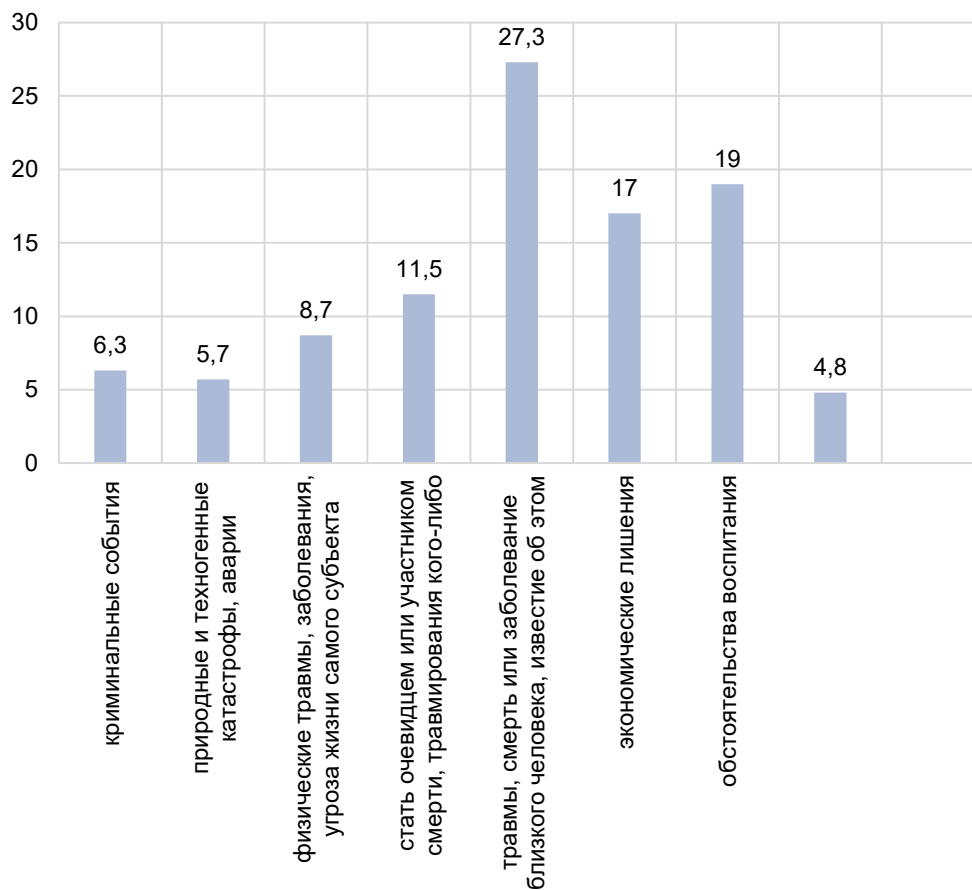


Рисунок 3 – Категории событий, переживаемых как психотравмирующие молодыми мужчинами, находящимися в условиях военной службы

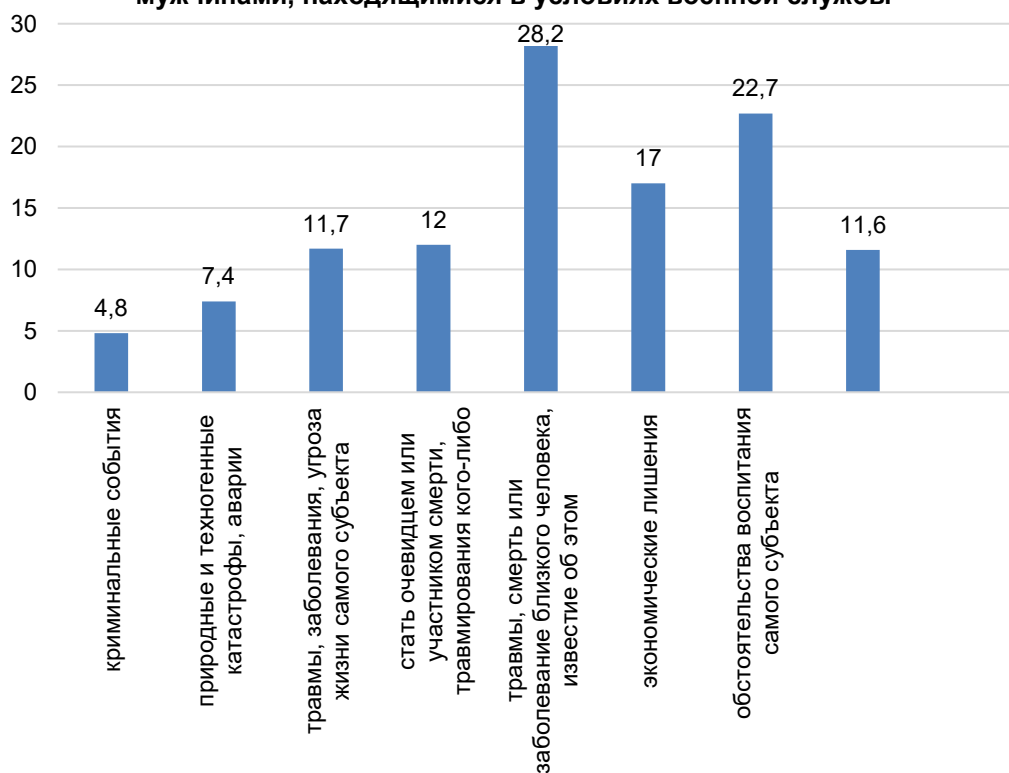


Рисунок 4 – Категории событий, переживаемых как психотравмирующие молодыми мужчинами, не находящимися в условиях военной службы

В результате анализа полученных данных можно сказать, что для молодых людей, проходящих военную службу по призыву, и студентов призывного возраста наиболее психотравмирующими являются события, связанные с болезнью, травмой, смертью близкого человека, а также события, связанные с воспитанием самого молодого человека. Данные результаты полностью подтверждают выдвинутую гипотезу.

Из полученных результатов мы можем сделать выводы, что военная служба в армии действительно является трудной жизненной ситуацией для молодых мужчин. Однако независимо от актуальных социальных условий наиболее психотравмирующими событиями являются болезнь, травма, смерть близкого человека, а также трудные семейные обстоятельства воспитания.

Список источников:

- Анцыферова Л.И. О динамическом подходе к психологическому изучению. М., 2006. 512 с.
Битюцкая Е.В. Когнитивное оценивание и стратегии совладания в трудных жизненных ситуациях: дис. ... канд. психол. наук. М., 2007. 209 с.
Купченко В.Е. Совладание с трудными жизненными ситуациями личностями с различными жизненными стратегиями // Омский научный вестник. 2010. № 5. С.130–134.
Тарабрина Н.В. Психологические последствия воздействия стрессоров высокой интенсивности: посттравматический стресс // Психологический журнал. 2012. Т. 33. № 6. С. 20–33.
Хажуев И.С. Посттравматический стресс и защитно-совладающее поведение в условиях чрезвычайной ситуации (половозрастная специфика): дис. ... канд. психол. наук. М., 2013. 158 с.
Dang M., Leyden S.H. Psychological Well-Being for Survivors: Creating a New Legacy // *The Historical Roots of Human Trafficking*. Switzerland, 2021. С. 305–327.
Smith L.J., Paulus D.J., Gallagher M.W., Norman S.B., Tran J.K., Vujanovic A.A. Perceived stress and probable alcohol misuse in firefighters: The role of posttraumatic stress // *International Journal of Stress Management*. 2019. Vol. 26(4). P. 367–377. <https://doi.org/10.1037/str0000118>.
Whiteman S.E., Kramer L.B., Petri J.M., Weathers F.W. Trauma type and suicidal ideation: The mediating effect of cognitive distortions // *Traumatology*. 2019. Vol. 25(4). P. 262–268. <https://doi.org/10.1037/trm0000192>.

References:

- Antsyferova, L.I. (2006) O dinamicheskom podkhode k psikhologicheskomu izucheniiu [On a dynamic approach to psychological study]. Moscow: Izdatelstvo «Institut psikhologii RAN». (In Russian)
Bitiutskaja, E.V. (2007) Kognitivnoe otsenivanie i strategii sovladaniia v trudnykh zhiznennykh situatsiiakh [Cognitive assessment and coping strategies in difficult life situations]. PhD Thesis. Moscow, Moscow State University. (In Russian)
Dang, M., Leyden, S.H. (2021) Psychological Well-Being for Survivors: Creating a New Legacy. In M. Chisolm-Straker and K. Chon (Eds.) *The Historical Roots of Human Trafficking*. Switzerland: Springer Nature. 305–327.
Khazhuev, I.S. (2013) Posttravmaticheskii stress i zashchitno-sovladaiushchee povedenie v usloviakh chrezvychainoi situatsii (polovozrastnaia spetsifika) [Post-traumatic stress and defensive-coping behavior in an emergency (gender and age specificity)]. PhD Thesis. Moscow. (In Russian)
Kupchenko, V.E. (2010) Overcoming difficult situations by persons with various type of life strategy. *Omsk Scientific Bulletin*. (5). 130–134. (In Russian)
Smith, L.J., Paulus, D.J., Gallagher, M.W., Norman, S.B., Tran, J.K., Vujanovic, A.A. (2019) Perceived stress and probable alcohol misuse in firefighters: The role of posttraumatic stress. *International Journal of Stress Management*. (26:4). 367–377. <https://doi.org/10.1037/str0000118>.
Tarabrina, N.V. (2012) Psychological consequences of high-intensity stressors' influence: post-traumatic stress. *Psikhologicheskii zhurnal [Psychological journal]*. (33:6). 20–33. (In Russian)
Whiteman, S.E., Kramer, L.B., Petri, J.M., Weathers, F.W. (2019) Trauma type and suicidal ideation: The mediating effect of cognitive distortions. *Traumatology*. (25:4). 262–268. <https://doi.org/10.1037/trm0000192>.

Информация об авторе

Е.Н. Дымова – младший научный сотрудник Лаборатории психологии развития субъекта в нормальных и посттравматических состояниях ФГБУН «Институт психологии Российской академии наук», Москва, Россия.

https://www.elibrary.ru/author_items.asp?authorid=773732.

Information about the author

E.N. Dymova – Junior Research Fellow, Laboratory of Developmental Psychology of Subjects in Normal and Post-Traumatic States, Institute of Psychology of the Russian Academy of Sciences, Moscow, Russia.

https://www.elibrary.ru/author_items.asp?authorid=773732.

Статья поступила в редакцию / The article was submitted 05.11.2021;
Одобрена после рецензирования / Approved after reviewing 22.11.2021;
Принята к публикации / Accepted for publication 25.11.2021.