

Андреева Екатерина Александровна

кандидат психологических наук,
доцент кафедры гуманитарных дисциплин
Чувашского государственного педагогического
университета им. И.Я. Яковлева

ОСОБЕННОСТИ САМООЦЕНКИ И САМООТНОШЕНИЯ У ДЕВУШЕК С РАЗЛИЧНЫМИ СОСТАВЛЯЮЩИМИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПОЛА

Аннотация:

Статья посвящена эмпирическому изучению особенностей самооценки и самоотношения у девушек с различными составляющими психологического пола. Автор отмечает, что происходящие изменения маскулинных и фемининных стереотипов в сознании современного социума влекут за собой изменения в структуре психологического пола. Показано, что девушки с маскулинными чертами отличаются высокой самооценкой и самоуважением, при этом довольно самокритичны, что отражается в таких эмоциональных реакциях на себя, как раздражение, несогласие с собой. Девушкам с андрогинными чертами характерен адекватный уровень самооценки, аутосимпатия, выражающаяся в согласии со своими внутренними побуждениями, принятие себя, а также самостереоскопический интерес к собственным мыслям и чувствам, что повышает адаптивные возможности личности.

Ключевые слова:

самооценка, самоотношение, психологический пол, маскулинность, фемининность, андрогинность, период юности, самосознание

Andreyeva Yekaterina Aleksandrovna

PhD in Psychology,
Associate Professor,
Humanitarian Disciplines Department,
Chuvash State Pedagogical University

FEATURES OF SELF-ASSESSMENT AND SELF-ATTITUDE IN GIRLS WITH DIFFERENT PARTS OF PSYCHOLOGICAL SEX

Summary:

The paper discusses the empirical study of the features of self-esteem and self-attitude in girls with different components of the psychological gender. The author notes that the ongoing changes in masculine and feminine stereotypes in the consciousness of modern society entail changes in the structure of psychological gender. It is shown that girls with masculine traits have high self-esteem and self-respect, while they are quite self-critical and show low self-interest, which is reflected in such emotional reactions to themselves as irritation and disagreement. Girls with androgynous traits typical of an adequate level of self-esteem, expressed in accord with their inner promptings, accepting yourself as you are, as well as the interest in your own thoughts and feelings, which increase the adaptive capacity of a person.

Keywords:

self-esteem, self-attitude, psychological gender, masculinity, femininity, androgyny, adolescence, self-consciousness

В последние годы наметилась четкая тенденция к увеличению вариативности социальных ролей между полами. Прежде всего, это затрагивает быстро прогрессирующие тенденции в сознании девушек. С одной стороны, современные девочки воспитываются в традициях патриархальной семьи и от них ждут умения любить, сочувствовать, проявлять заботу и нежность. С другой стороны, образ современной девушки неотъемлемо связывается с ее самостоятельностью во всех сферах жизни, уверенностью в себе, самодостаточностью и целеустремленностью. Современная женщина носит мужскую одежду и обувь, демонстрирует элементы мужского поведения, строит карьеру и т. д. В результате девушкам становится сложно удерживать необходимый баланс между фемининными и маскулинными качествами своей личности [1], что может повлечь за собой появление изменений в самосознании отдельной личности.

Вопрос происходящих изменений в структуре психологического пола современных девушек интересен многим ученым. Так, Л.В. Мальцева [2] отмечает, что из-за смешения фемининных и маскулинных стереотипов в сознании современного общества у девушек формируются неустойчивые личностные характеристики, свидетельствующие об угрозе маскулинизации женщин.

И.Л. Шелехов и Г.В. Залевский [3] указывают на то, что противоречивые стереотипы в сознании современных женщин могут привести к возникновению и развитию девиантных форм материнского поведения.

По мнению Д.Н. Исаева и В.Е. Каган [4], андрогения у мужчин и женщин проявляется разнопланово. Так, андрогинные мужчины демонстрируют высокий уровень социального познания, женщины с андрогинными характеристиками, в свою очередь, ориентированы на успех и более доминантны.

При этом остается неисследованной проблема того, каким образом преобладающие составляющие психологического пола личности влияют на развитие самосознания современных девушек, в частности, на их самооценку и самоотношение. Особенно актуальна данная проблема

на этапе юности, поскольку именно на этом этапе онтогенеза самооценка как компонент самосознания приобретает особую ценность.

Исходя из анализа состояния проблематики обозначенной темы, мы определили цель исследования – изучить особенности самооценки и самоотношения у девушек с различными составляющими психологического пола.

Анализ литературных данных по этой проблеме позволяет предположить, что девушки с выраженными маскулинными, фемининными и андрогинными чертами на этапе юности характеризуются различными уровнями самооценки и самоотношения.

В рамках данного исследования для изучения особенностей самооценки и самоотношения у девушек на этапе юности с разными характеристиками психологического пола приняли участие 97 студенток в возрасте 17 – 19 лет, обучающиеся на разных факультетах (иностранных языков, чувашской и русской филологии) Чувашского государственного педагогического университета им. И.Я. Яковлева (г. Чебоксары).

На первом этапе данного исследования для выявления особенностей психологического пола была использована методика «Маскулинность – фемининность» (С. Бем). Сравнительный анализ полученных результатов показал, что среди современных девушек юношеского возраста преобладающей составляющей психологического пола является андрогинность (44,33 %), определяющая сочетание мягкости и уступчивости в поведении с уверенностью в себе, самостоятельностью и лидерством, что повышает адаптивные возможности личности. Кроме того, выделена группа испытуемых (34,02 %), демонстрирующих маскулинный тип. Принято полагать, что маскулинный психологический пол отражает нормативные представления и установки, которые в социуме соответствуют, прежде всего, мужчине. Следовательно, данная часть обследуемых девушек обладает такими характеристиками полоролевого поведения, как независимость, напористость, доминантность, агрессивность, лидерство и т. д. По нашему мнению, данный факт, скорее всего, является отражением доминирующих в современном обществе гендерных стереотипов, наделяющих образ идеальной женщины выраженными маскулинными характеристиками. Установлено, что фемининность как категория, отражающая женственность в поведении индивида, присуща лишь 21,65 % девушек. Соответственно, данная группа испытуемых характеризуется совокупностью качеств, ожидаемых от женщины, таких как эмоциональность, ранимость, эмпатия, хрупкость, которые вызывают в мужчине желание оберегать и защищать. В данном случае можно говорить о соответствии биологического пола и гендерного поведения.

Далее для изучения особенностей самооценки девушек с выраженными маскулинными, фемининными и андрогинными чертами мы провели сравнительный анализ данных в каждой из выделенных групп, используя при этом тест «Самооценка» (Л.Д. Столяренко). Было установлено, что девушки с разными составляющими психологического пола характеризуются различными уровнями самооценки. Так, девушки с выраженными маскулинными чертами, в отличие от испытуемых с фемининными ($U = 231$, при $p < 0,05$) и андрогинными ($U = 493$, при $p < 0,05$) характеристиками, демонстрируют высокий уровень самооценки личности (0,75 балла). Данный факт свидетельствует о том, что девушки с выраженными маскулинными чертами обладают достаточно высоким самосмнением. Высокий уровень самооценки данным респондентам позволяет продемонстрировать независимость и самостоятельность в принятии решений, активность и честность, определяет стремление к лидерству, четко выраженные жизненные установки. Относительно данной выборки было установлено, что девушки с андрогинными чертами демонстрируют адекватную самооценку (0,55 ср. зн.), что проявляется в самоуважении, опоре на свои сильные стороны, умении отстаивать свои ценности, в свою очередь, девушки с фемининными чертами, принявшие участие в данном исследовании, характеризуются тенденцией к заниженной самооценке (0,37 ср. зн.).

Далее в рамках изучения особенностей личности девушек с разными составляющими психологического пола нам представляется важным подробно рассмотреть аспекты, касающиеся разных сторон самоотношения испытуемых с выраженными маскулинными, фемининными и андрогинными чертами, используя методику «Тест-опросник самоотношения» (В.В. Столин, С.Р. Пантелеев). Полученные результаты представлены в таблице 1.

Таблица 1 – Результаты исследования самоотношения у девушек с выраженными маскулинными, фемининными и андрогинными характеристиками, средние значения

№	Шкалы	Группа 1	Группа 2	Группа 3
1	2	3	4	5
1	Шкала S (интегральная)	57,5	61,3	85,3
2	Шкала самоуважения (I)	75,3	39,1	52,4
3	Шкала аутосимпатии (II)	40,5	46,5	68,2
4	Шкала ожидаемого отношения от других (III)	39,8	55,2	44,2
5	Шкала самоинтересов (IV)	42,8	73,8	76,9

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5
6	Шкала самоуверенности (1)	79,1	51,6	78,7
7	Шкала отношения других (2)	39,7	46,6	35,9
8	Шкала самопринятия (3)	50,7	45,6	64,5
9	Шкала самопоследовательности (саморуководства) (4)	51,4	50,3	75,5
10	Шкала самообвинения (5)	49,5	31,6	29,6
11	Шкала самоинтереса (6)	59,6	62,5	72,5
12	Шкала самопонимания (7)	51,4	75,5	79,5

Примечания. Группа 1 – девушки с выраженными маскулинными чертами; группа 2 – девушки с фемининными чертами; группа 3 – девушки с андрогинными чертами.

Проведя сравнительный анализ данных, представленных в таблице 1, можно отметить, что самоуважение как один из аспектов самоотношения в большей степени ярко выражено у девушек с маскулинными чертами (группа 1), нежели с фемининными (группа 2) ($U = 248$, при $p < 0,05$) и андрогинными (группа 3) ($U = 501$, при $p < 0,05$) характеристиками. Респонденты группы 1 характеризуются верой в свои силы, способности, энергию, самостоятельность, при этом эмоционально оценивают свои возможности, контролируют собственную жизнь.

Яркие признаки положительной аутосимпатии ($U = 211$, при $p < 0,01$) демонстрируют девушки с андрогинными характеристиками, проявляющиеся в доверии к себе и позитивной самооценке, одобрении себя в целом, своих планов и желаний, снисходительным, дружеским отношением к себе. Самоинтерес как показатель самоотношения личности имеет ярко выраженный уровень также у девушек с андрогинными чертами – 76,9 ($U = 446$, при $p < 0,01$) и фемининными характеристиками психологического пола – 73,8 ($U = 403$, при $p < 0,05$). Это отражает высокую меру близости к самому себе, интерес к собственным мыслям и чувствам, готовность общаться с собой «на равных». Возможно, интерес к своему внутреннему миру, способность к самоанализу обеспечивают психическое благополучие человека, повышают его адаптивные возможности. Тогда как у девушек с маскулинными чертами психологического пола данный признак не выражен (42,8).

Показатель самоуверенности наиболее ярко представлен у девушек с маскулинными и андрогинными чертами (79,1 и 78,7, соответственно). Ярко выраженный признак по данному критерию задает отношение девушек к себе как к уверенной, самостоятельной, волевой и надежной личности, подкрепляет ощущение силы своего «Я», тогда как испытуемые с фемининными характеристиками находятся на противоположном континууме (42,8). Отрицательный полюс связан с неудовлетворенностью своими возможностями, ощущением слабости, сомнением в способности вызывать уважение.

Анализируя показатели шкалы «самопоследовательность, саморуководство», мы наблюдаем наиболее высокий уровень у девушек с андрогинными чертами – 75,5 ($U = 448$, при $p < 0,01$). Данные испытуемые считают, что их судьба находится в их руках, испытывают чувство обоснованности и последовательности своих внутренних побуждений и целей.

Заметим, что у представителей всех групп, независимо от психологического пола, на высоком уровне выражен признак самопонимания. Следовательно, современные девушки склонны к самоанализу, что ведет к глубокой осознанности своего «Я». Возможно, данный факт связан с особенностями юношеского возраста, когда активно формируется мировоззрение личности, ее представления о собственном предназначении и смысле жизни.

Таким образом, с определенной степенью достоверности можно утверждать, что полученные результаты эмпирического исследования подтверждают выдвинутую нами гипотезу о том, что преобладающие составляющие психологического пола личности влияют на развитие самосознания современных девушек, в частности, на их самооценку и самоотношение. Существуют особенности самооценки и самоотношения у девушек с различными составляющими психологического пола. Так, девушки с маскулинными чертами отличаются высокой самооценкой и самоуважением, при этом довольно самокритичны и проявляют низкий самоинтерес, что отражается в таких эмоциональных реакциях на себя, как раздражение, несогласие с собой. Девушкам с андрогинными чертами характерен адекватный уровень самооценки, аутосимпатия, выражающаяся в согласии со своими внутренними побуждениями, принятии себя, а также самоинтерес, отражающий интерес к собственным мыслям и чувствам и повышающий адаптивные возможности личности. В свою очередь, фемининные девушки характеризуются ожиданием позитивного отношения к себе от окружающих, интересом к своему внутреннему миру. Полученные результаты доказывают значимость учета психологического пола при коррекции самооценки у девушек на этапе юности.

Ссылки:

1. Лопухова О.Г. Психологический пол личности в контексте гендерных исследований // Филология и культура. Казань, 2011. № 4 (26). С. 384–389 ; Сунцова Я.С. Образ современной и идеальной женщины у мужчин с разными личностными особенностями // Вестник удмуртского университета. Философия. Социология. Педагогика. Ижевск, 2013. № 3. С. 54–63.
2. Мальцева Л.В. Исследование особенностей поведения девушек с различным уровнем фемининности // Вестник КГУ. Курган, 2014. № 3 (34). С. 100–105.
3. Шелехов И.Л., Залевский Г.В. Личность современной женщины через призму системной структурно-уровневой концепции психики // Сибирский психологический журнал. Томск, 2010. № 36. С. 36–41.
4. Исаев Д.Н., Каган В.Е. Психогигиена пола у детей: руководство для врачей. Л., 1986. 336 с.

Редактор: Шейхетова Ирина Александровна
Переводчик: Мельников Евгений Вячеславович