

Томгорова Галина Николаевна

Tomgorova Galina Nikolaevna

соискатель кафедры психологии Московского педагогического государственного университета

PhD student, Psychology Department, Moscow Pedagogical State University

ТРАНСГЕНЕРАЦИЯ КОГНИТИВНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПАТТЕРНОВ В СЕМЬЕ КАК ДЕТЕРМИНАНТА НЕЖЕЛАТЕЛЬНОГО ЖЕНСКОГО ОДИНОЧЕСТВА: К ПОСТАНОВКЕ ПРОБЛЕМЫ

TRANSGENERATION OF COGNITIVE BEHAVIORAL PATTERNS IN A FAMILY AS A DETERMINANT OF UNWISHED WOMEN'S LONELINESS: ON PROBLEM STATEMENT

Аннотация:

В статье содержится теоретический обзор проблемы межпоколенных отношений в семье в гендерном аспекте. Автор заостряет внимание на том, что одиночество, отказ от создания семьи сегодня все чаще становится осознанным выбором молодых женщин, что обусловлено изменениями современного общества, приведшими к ослаблению традиционных функций семьи. Утверждается, что необходимо исследовать закономерности и тенденции трансгенерации когнитивно-поведенческих паттернов субъектов межпоколенных отношений в семье, приводящих к нежелательному женскому одиночеству. Причиной последнего в числе прочего названо неправильное распределение семейных ролей в отношениях «бабушка – мать – дочь». Отмечается, что существуют теоретические основания для разработки комплекса методик и методических приемов по работе с одинокими женщинами на основе выявленных закономерностей для оказания последней помощи в построении отношений с мужчинами.

Ключевые слова:

межпоколенные отношения, трансгенерация, когнитивно-поведенческий паттерн, распределение семейных ролей, нежелательное женское одиночество, одинокие женщины, отказ от построения семьи, психокоррекционная работа.

Summary:

The study presents a theoretical review of the problem of intergenerational relationships in a family from a gender dimension. The author emphasizes the fact that loneliness and unwillingness to start a family these days with increasing frequency become a conscious choice of young women, which is determined by the changes of a modern society which led to the weakening of traditional family functions. It is necessary to analyze the regularities and trends of transgeneration of cognitive behavioral patterns of subjects of intergenerational relationships in a family leading to unwished women's loneliness. The reason of the latter fact, just to name a few, is the wrong distribution of family roles in relationships between grandmother, mother and daughter. It is noted that there are theoretical grounds for development of a complex of methods and techniques in a work with single women based on the revealed regularities and trends, aimed at helping these women build relationships with men.

Keywords:

intergenerational relationships, transgeneration, cognitive behavioral pattern, family roles distribution, unwished women's loneliness, single women, unwillingness to start a family, psychocorrectional work.

В современном мире остро стоит проблема межпоколенных отношений в семье. Феномен женского одиночества, причиной которого часто является неправильное распределение семейных ролей в отношениях «бабушка – мать – дочь», оказывается основой трансляции социокультурного опыта поколений как в позитивном, так и в негативном контексте. При этом межпоколенной преемственности отводится роль важного механизма в обеспечении общественной стабильности [1].

В отечественной психологии разработка проблематики межпоколенных отношений в основном осуществлялась в области исследования детских коллективов и групп. Авторами доказано, что развитию и сплочению группы способствуют определенные возрастные различия ее членов. Также психологи уделяли большое внимание изучению межпоколенных отношений в семейной сфере, особенно между детьми и родителями (А.А. Нестерова [2], Т.И. Дымнова [3], Э.Г. Эйдемиллер [4] и др.).

Существует проблема гендерного аспекта социально-психологических закономерностей межпоколенных отношений в семье. В России для семьи, которая выступает в качестве медиатора между человеком и обществом, характерно переживание глубокого кризиса, выражающегося в различных явлениях социального неблагополучия, таких как социальное сиротство, постоянный рост количества неполных семей и т. д. [5]. В статье рассмотрим феномен одиноких женщин, сознательно отказывающихся от замужества.

М.В. Сапоровская отмечает, что «семья... является главным источником становления поколенной идентичности». Межпоколенная связь заключается в передаче опыта от поколения к поко-

лению. Тип совладающего поведения между родителями и детьми в семье определяется особенностями межпоколенных отношений [6]. Межпоколенные отношения между женщинами в семье формируют жизненные паттерны у женщин в последующих поколениях. При этом прослеживается существование неблагоприятных паттернов совладающего поведения предков, в дальнейшем происходит их оценивание и воссоздание потомками в качестве основного опыта в отношениях «бабушка – мать – дочь». Воспроизведение неконструктивного опыта предыдущих поколений, являющееся результатом межпоколенных отношений, приводит женщин к нежелательному одиночеству. Поэтому важно изучить паттерн женского одиночества в трех поколениях и выявить наличие связи между типом родительской семьи женщины и ее паттерном поведения в супружеской жизни.

Для примера рассмотрим повторяющийся паттерн между женщинами одного поколения, в одной семье, по линии «бабушка – мать – дочь». Так, бабушка с дедушкой жили в тяжелом браке, в бесконечных конфликтах. Мать выросла в этой семье и переняла форму поведения от одного из родителей. В результате в собственном браке состояла недолго (от 1 года до 9 лет), но успела родить дочь. За этим последовал развод, женщина выбрала вариант оставаться одной. В ее семье растет дочь, которая не строит отношения с мужчинами и остается в одиночестве вместе с мамой. Она заменяет матери мужчину, выполняя обязанности мужа для мамы, и это мешает ей думать о своей жизни. Исследование ролей каждой женщины в данном паттерне позволит понять причину данной закономерности.

Таким образом, если в семье имели место сложные отношения между бабушкой и дедушкой, у их дочери формируется неблагоприятное восприятие супружеских отношений, которое, в свою очередь, негативно влияет на восприятие супружеских отношений ее дочерью: она предпочитает не строить отношения с мужчиной и остается с одинокой матерью. Причиной такого выбора является неправильное распределение семейных ролей между одинокими женщинами в семье. Тема ролей в семье недостаточно полно изучена в современной психологии, поэтому исследование закономерностей совладающего поведения матери и дочери поможет понять причину и следствия такого поведения, а также разработать комплекс методик и методических приемов по предотвращению неблагоприятного женского одиночества.

А.В. Черников рассматривает интегральную модель диагностики проблем, возникающих в семье как естественной группе. Причиной анализируемого симптоматического поведения идентифицированного пациента выступают нарушения, возникающие в процессе функционирования отдельных подсистем или всей семьи в целом. При этом особое внимание уделяется не индивидуальным характеристикам, присущим членам семьи, а взаимодействию между ними и структурным особенностям организации семейной группы. Решение данных проблем осуществляется посредством семейной или супружеской психотерапии, при этом в работу вовлекается полностью вся семья или релевантные ее члены [7].

Можно выделить следующие особенно важные для семейной терапии показания.

1. Межличностные проблемы занимают центральное место в семье.
2. Наличие проблем у ребенка обусловлено трудностями и тяготами семьи, ее плохим функционированием.
3. Семья закрепляет возникшие у ребенка проблемы [8].

Описание межпоколенных сходств и различий может осуществляться посредством поведенческих стратегий, которые можно представить в виде объективных и субъективных показателей. С.Ю. Лавренчук отмечает, что «межпоколенные сходства и различия могут быть описаны в качестве жизненных моделей, представленных объективными (уровень полученного образования, профессия, время начала трудовой жизни; возраст вступления в брак и рождения детей, количество детей, разница в возрасте с партнером) и субъективными показателями (представления об успешности и идеальном партнере, ценностные и смысложизненные ориентации личности, стили поведения, самооценка). Наибольшими межпоколенными различиями характеризуется выраженность ряда динамических характеристик, описывающих способ отношения с миром: рост значимости ценностей достижения и статуса... уменьшение выраженности факторов доминирования и дружеской направленности в межличностном взаимодействии; рост значимости жизни в настоящем; уменьшение значимости внешних оценок собственной жизни при росте значимости собственных оценок от старшего к младшему поколению женщин» [9, с. 6].

Динамические характеристики отношения женщин разных поколений к окружающему миру неодинаково выражены. Система отношений женщин в трех поколениях одной семьи имеет разные связи, влияющие на их ценности и поведение. По нашему мнению, поведенческие паттерны женщин являются результатом именно межпоколенных отношений между женщинами в ее и предыдущем поколениях. Изучение социально-психологических закономерностей межпоколенных отношений в семье в гендерном аспекте поможет женщине выйти из неблагоприятных паттернов, приводящих к одиночеству.

С.Ю. Лавренчук отмечает, что «связи в системе отношений женщин каждого из поколений неодинаковы (наибольшая связанность ценностей на уровне представлений и поведения; уровня самооценки и всех показателей смысложизненных ориентаций женщин среднего поколения по сравнению с младшим и старшим; связь выраженности ориентации на безопасность и доминирование в поведении среднего поколения, безопасность и дружелюбие – старшего) и могут служить дополнительной характеристикой “социального характера” поколения» [10].

Суть проблемы социально-психологических закономерностей межпоколенных отношений в семье в гендерном аспекте заключается в том, что неперенным условием успешной жизни для женщин младшего поколения является наличие материальных благ и собственности [11]. На наш взгляд, данный факт обусловлен изменениями, которые происходят в социально-экономической сфере, в частности возрастанием материального расслоения общества, а также изменением отношения к общественным материальным благам.

Прслеживается связь между возрастом женщины и значимостью условий успешной жизни, к которым относятся наличие друзей, успешная семейная жизнь. Для женщин младшего поколения данные показатели более важны. При этом меньшую значимость для них имеет наличие детей, что является причиной возникновения проблемы низкой деторождаемости в российском обществе. Женщины младшего поколения считают успешной не здоровую и замужнюю женщину, а в первую очередь самодостаточную. Это можно объяснить тем, что для данной возрастной категории женщин характерно снижение приоритета хорошего здоровья и роли домохозяйки.

Согласно данным исследования С.Ю. Лавренчук, для женщин старшего поколения среди условий успешности в семейной жизни и в профессиональной сфере большую важность приобретает стаж. Также наряду с этим показателем в качестве критериев успешной профессиональной деятельности выделяются работа по специальности и полная занятость, удовольствие, получаемое от работы, хорошее отношение начальства. Для женщин младшего возраста, наоборот, большее значение имеют такие показатели успешной профессиональной деятельности, как высокий уровень востребованности, возможность для самореализации и карьерного роста, руководящий пост, занятие собственным делом [12].

Таким образом, все вышеупомянутые показатели приводят младших женщин к потребности реализовываться в профессиональной жизни, а не в роли жены и мамы, что в итоге выражается в их нежелательном одиночестве.

По мнению Ф. Рупперта, основополагающую роль в формировании идентичности человека играет его мать. Если мать хорошо относится к ребенку и он чувствует себя любимым, ему легко развивать свою идентичность. Если же ребенок чувствует, что он отвергнут матерью, у него возникнут трудности в реализации своей идентичности. Такие сложные взаимоотношения между ребенком и матерью становятся причиной одиночества в период взрослости [13]. Следовательно, особенно важным является изучение этой связи в контексте трех поколений с целью определения детерминант совладающего поведения женщин в пределах одной семьи, так как именно она может служить причиной того, что младшие женщины предпочитают оставаться в одиночестве.

На семью как на систему оказывают влияние многообразные факторы, обуславливающие желаемое положение семейной системы. К таким факторам относятся представления о хорошей семье, на формирование которых воздействуют общественные культурные традиции, социальная модель семьи и ее актуальное положение.

К примеру, в российском обществе во все времена наблюдалось мягкое отношение к неполным семьям, что свидетельствует о том, что распад семьи не воспринимался как негативный фактор. В периоды войн и репрессий уменьшалась численность мужской части общества, чем и объясняется снисходительное отношение к неполным семьям. Также это привело к снижению роли отца в воспитании детей и к повышению требований к мужчинам со стороны женщин. Появлялось все большее количество женских семей.

Сегодня наблюдается сохранение данной традиции, в современной семье муж остается на периферии, в центре находится мать с ребенком. Следовательно, для современного общества характерен низкий уровень ценности семьи, отсутствуют ее конструктивные модели. Поэтому успешность семейной жизни в каждом случае обуславливается моделью семьи родителей – или она наследуется следующим поколением, или формируется в противоположном направлении.

В эмпирических исследованиях по психологии феномен одиночества у женщин на данный момент недостаточно исследован. Предметом научных исследований в дальнейшем должно стать многоаспектное изучение характера и причин женского одиночества.

Недостаточная изученность особенностей одиночества женщин препятствует решению проблемных вопросов, возникающих на почве негативных переживаний данного состояния. Следует отметить, что предлагаемые в доступной научно-популярной литературе практические рекоменда-

ции не приносят результатов. На данный момент отсутствует необходимое количество разработанных методик для борьбы с негативным переживанием женского одиночества. Следовательно, наблюдается противоречие между потребностью использования необходимой системы методов психокоррекции и неразработанностью эффективных методик. С целью создания специализированной психокоррекционной программы необходимо комплексное изучение поведенческих паттернов женщин в трех поколениях, которые, по нашим предположениям, являются результатом межпоколенных отношений между женщинами в ее и предыдущем поколениях.

Таким образом, в заключение можем сделать следующие выводы.

1. Есть возможности для исследования закономерностей и тенденций трансгенерации когнитивно-поведенческих паттернов характеристик субъектов межпоколенных отношений в семье в гендерном аспекте с целью поиска причин женского одиночества в двух поколениях в неполных семьях с целью его профилактики.

2. Существуют теоретические основания для разработки комплекса методик и методических приемов по работе с одинокими женщинами на основе полученных закономерностей для оказания им помощи в построении отношений с мужчинами.

Ссылки:

1. Кириченко Е.В. Гендерные аспекты социализации в семье // Вестник РГГУ. Серия: Философия. Социология. Искусствоведение. 2012. № 2 (82). С. 305–320.
2. Нестерова А.А. Феноменология жизнеспособности личности в трудных жизненных ситуациях // Новое в психолого-педагогических исследованиях. 2011. № 4 (24). С. 51–62.
3. Дымнова Т.И. Зависимость характеристик супружеской семьи от родительской // Вопросы психологии. 1998. № 2. С. 46–56.
4. Эйдемиллер Э.Г., Юстицкис В.В. Психология и психотерапия семьи. 4-е изд., перераб. и доп. М., 2008. 668 с.
5. Сапоровская М.В. Психология межпоколенных отношений в семье : дис. ... д-ра психол. наук. Кострома, 2013. 613 с.
6. Тартаковская И.Н. Гендерная социология. М., 2005. 284 с.
7. Черников А.В. Системная семейная терапия: интегративная модель диагностики. М., 2001. С. 15–18.
8. Schaefer Ch.E., Briesmaister J.M., Fitton M.E. Family Therapy Techniques for Problem Behaviors of Children and Teenagers. San Francisco, 1984. 524 p.
9. Лавренчук С.Ю. Межпоколенная трансляция и изменение жизненных моделей у женщин : автореф. дис. ... канд. психол. наук. СПб., 2010. 26 с.
10. Там же.
11. Варга А. Введение в системную психотерапию. М., 2017. С. 12–14.
12. Лавренчук С.Ю. Указ. соч. С. 14–15.
13. Ruppert F. Frühes Trauma: Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre. Stuttgart, 2014. 309 S.

References:

- Chernikov, AV 2001, *Systemic Family Therapy: Integrative Diagnosis Model*, Moscow, pp. 15-18, (in Russian).
- Dymnova, TI 1998, 'Dependence of Features of a Married Couple on a Family of Origin', *Voprosy psikhologii*, no. 2, pp. 46-56, (in Russian).
- Eidemiller, EG & Yustitskis, VV 2008, *Psychology and Family Psychotherapy*, Moscow, 668 p., (in Russian).
- Kirichenko, EV 2012, 'Gender Aspects of Socialization in a Family', *Vestnik Rossiiskogo gosudarstvennogo gumanitarnogo universiteta. Ser.: Filosofiya. Sotsiologiya. Iskusstvovedenie*, no. 2 (82), pp. 305-320, (in Russia).
- Lavrenchuk, SYu 2010, *Intergenerational Translation and Changes in Women's Life Patterns*, PhD thesis abstract, St. Petersburg, 26 p., (in Russian).
- Nesterova, AA 2011, 'Phenomenology of a Person's Vitality When Overcoming Hardships', *Novoe v psikhologo-pedagogicheskikh issledovaniyakh*, no. 4 (24), pp. 51-62, (in Russian).
- Ruppert, F 2014, *Frühes Trauma: Schwangerschaft, Geburt und Erste Lebensjahre*, Stuttgart, 309 S.
- Saprovskaya, MV 2013, *Psychology of Intergenerational Relationships in a Family*, PhD thesis, Kostroma, 613 p., (in Russian).
- Schaefer, ChE, Briesmaister, JM & Fitton, ME 1984, *Family Therapy Techniques for Problem Behaviors of Children and Teenagers*, San Francisco, 524 p.
- Tartakovskaya, IN 2005, *Sociology of Gender*, Moscow, 284 p., (in Russian).
- Varga, A 2017, *Introduction to Systemic Psychotherapy*, Moscow, pp. 12-14, (in Russian).

Редактор: Тальчук Кагерия Сергеевна
Переводчик: Герасимова Валентина Евгеньевна