

**Косовский Владислав Борисович**преподаватель кафедры специальных дисциплин  
Крымского филиала Краснодарского университета  
МВД России**ЗНАЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ  
ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ОВД  
ПРИ СРЕЛБЕ В УСЛОВИЯХ  
ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ****Аннотация:**

По данным статистики, наряду с общим ростом преступности в отдельных субъектах Российской Федерации отмечается увеличение количества случаев нападения и сопротивления сотрудникам правоохранительных органов, в том числе вооруженного. К сожалению, правоохранители не всегда выходят победителями из возникшего противостояния ввиду различных причин. К одной из основных можно отнести ненадлежащий уровень психологической подготовки к действиям, направленным на пресечение агрессивных намерений вооруженного преступника. В статье обозначена актуальность исследования патогенного влияния стресс-факторов на психологическое состояние сотрудников ОВД и эффективность применения ими табельного огнестрельного оружия. Предложены некоторые рекомендации, которые позволяют не только усовершенствовать стрелковые навыки сотрудников ОВД, но и значительно повысить уровень их психологической устойчивости к различного рода отрицательным воздействиям.

**Ключевые слова:**

сотрудник ОВД, профессиональная готовность, психологическая готовность, экстремальная ситуация, огнестрельное оружие, огневой контакт, особые виды стрельбы.

**Kosovskiy Vladislav Borisovich**Lecturer, Special Subjects Department,  
Crimean branch of Krasnodar University of  
the Ministry of Internal Affairs of Russia**THE IMPORTANCE OF  
PSYCHOLOGICAL TRAINING OF  
INTERNAL AFFAIRS BODIES  
WHILE SHOOTING IN AN EMERGENCY****Summary:**

According to statistics, the society faces an overall increase in crime and the number of assaults on and (armed) resistance to law enforcement officers in certain constituent entities of the Russian Federation. The current situation is that internal affairs bodies do not always win a battle due to various reasons. A major reason includes their inadequate psychological training for suppressing the aggressive intentions of an armed criminal. The author highlights the relevance of the study into the pathogenic effects of stress factors on the psychological state of police officers and their effective/ineffective use of service weapons. The research provides recommendations that will not only improve the shooting skills of internal affairs bodies but also considerably increase their psychological resistance to various negative influences.

**Keywords:**

internal affairs body, professional readiness, psychological readiness, emergency, firearms, firefight, special types of shooting.

Современные общество и государство ставят перед правоохранительными органами все более серьезные задачи, решение которых обеспечит качественную подготовку специалистов, обеспечивающих правопорядок и защиту граждан от преступных посягательств.

Сотрудники органов внутренних дел в своей профессиональной деятельности сталкиваются с ситуациями, которые могут быть определены как сложные или критические. Их сущность заключается в наличии опасных и достаточно напряженных условий, сопровождаемых физическими и психологическими перегрузками. В этой обстановке успех выполнения поставленной задачи зависит не только от физической подготовки сотрудника, но и от его личностных качеств, способности к обоснованным и решительным действиям, максимальной мобилизации субъективных возможностей, готовности пойти на риск. Особенно сильное стрессовое воздействие на сотрудника ОВД оказывает ситуация, связанная с необходимостью применения огнестрельного оружия.

Рассматривая случаи применения сотрудниками правоохранительных органов табельного оружия, можно обратить внимание на то, что многие из них при прохождении обучения по программам профессиональной подготовки показывали достаточно высокие результаты по стрельбе из пистолета, выполняя упражнения курса стрельб. Но в условиях реального огневого противоборства, где требуются моментальное принятие решения и уверенные адекватные действия с оружием, правоохранители оказывались психологически не готовы к реализации имеющихся навыков. Их поведение носило выжидательный характер, что является результатом доминирования отрицательных качеств и свидетельствует о недостаточном уровне психологической подготовки. Поэтому особую актуальность и значение при подготовке сотрудников ОВД приобретает профессионально-психологическая подготовка, направленная на формирование психологической готовности к правомерному и эффективному применению табельного огнестрельного оружия при решении оперативно-служебных и служебно-боевых задач.

Проблему психологической готовности к профессиональной деятельности рассматривали В.А. Артемьев, М.И. Дьяченко, К.В. Злоказов, О.А. Конопкин, Б.Ф. Ломов, О.В. Тимченко, В.Л. Цветков, М.А. Чуносос и др.

Во многих учебных изданиях, где описана специфика боевой подготовки к выполнению оперативно-служебных задач, основной акцент делается на совершенствование техники стрельбы, однако практически не разработанной остается проблема психологической подготовки работников ОВД к применению табельного оружия в экстремальных условиях. Исходя из нашего опыта, можно констатировать, что несколько десятков выстрелов, производимых работниками ОВД в рамках профессиональной подготовки, не обеспечивают формирования у них полноценных умений и навыков стрельбы из пистолета, особенно его психологического компонента в целом и психологической саморегуляции в частности.

Саморегуляция (лат. *regulare* – ‘приводить в порядок, налаживать’) – заранее осознанное и системно организованное воздействие индивида на свою психику с целью изменения ее характеристик в желаемом направлении (по данным сайта <https://psyera.ru>).

М.А. Чуносос и М.А. Таранин трактуют термин «психологическая саморегуляция» как целенаправленную, сознательно управляемую регуляцию деятельности организма, его процессов, реакций и состояний при помощи средств (методов, приемов) психической активности. Психологическая саморегуляция является прежде всего осознанной реакцией на деструктивные изменения характеристик внутренней и внешней среды и направлена:

– на преодоление нервного возбуждения, восстановление мышечной работоспособности, изменение самочувствия и др.;

– мобилизацию внутренних ресурсов к предстоящей деятельности [1, с. 372].

Применительно к служебной деятельности сотрудника ОВД М.А. Чуносос и Е.С. Царева рассматривают психологическую саморегуляцию как обусловленную оперативной обстановкой, целенаправленную деятельность сотрудника правоохранительных органов, направленную на приведение своего внутреннего психофизиологического и психоэмоционального состояния в соответствие с условиями реализации (внутренними, внешними) усвоенных ранее, в процессе профессионально-служебной подготовки и жизнедеятельности, программ (моделей, алгоритмов) выполнения оперативно-служебных задач [2, с. 24].

Полагаем, что психологическую проблему готовности к осуществлению практической стрельбы следует акцентировать на формировании умения «быстро очистить внутреннее сознание» от посторонних мыслей, таких как желание получить оценку «отлично» за результативное поражение мишени или страх быть убитым при огневом противостоянии с вооруженным преступником. Данное коррелирует с точкой зрения И.П. Павлова, который декларирует наличие взаимосвязи психического и физиологического процессов. Т. е. любые мысли могут вызвать мышечные сокращения, которые могут привести к отрицательному результату [3].

Также следует учитывать, что при огневом контакте с противником нельзя терять связь с внешней средой и при этом допустить переход от ощущений к эмоциям. Поскольку эмоции направлены на стимуляцию ненужной мышечной активности и загружают мозг бессмысленной работой, это может привести к нарушению процесса оперативного анализа сложившейся ситуации и правовой оценки применения оружия.

При стрельбе в реальных условиях огневого боя и витальной угрозы в поведении отдельных сотрудников может доминировать чувство страха, следствием чего могут стать индивидуальные негативные реакции, в результате патогенного воздействия которых существенно снижается эффективность действий. Среди них особое место занимают: туннельное видение, частичная глухота, отказ моторных функций, эмоциональный стресс, эмоциональный шок, искажение масштаба времени и др.

Особую роль в кризисной ситуации играет отказ моторных функций. У сотрудника, неожиданно попавшего в экстремальную ситуацию, которая угрожает его жизни, отказ моторных функций проявляется в том, что он не в состоянии действовать адекватно складывающейся обстановке. У него нарушается координация движений, он не в состоянии принять необходимое для данной ситуации положение для стрельбы, совершить быстрый маневр, уйти с линии огня и т. д. Как отмечает М.А. Чмиль, в кризисных ситуациях, которые представляют опасность для жизни, у человека возникает эмоциональный стресс, в результате чего происходит процесс мобилизации ресурсов организма: значительно возрастает частота сердечных сокращений, повышается кровяное давление, происходит экскреция (выброс) в кровь большого количества катехоламинов (адреналина и норадреналина) и т. д. [4, с. 217].

В своих работах М.Н. Дашко отмечает, что во время реального огневого единоборства отсчет времени пребывания в экстремальной обстановке не фиксируется. Другими словами, возникает феномен искажения масштаба времени [5]. Именно поэтому применение оружия в ходе перестрелок, которые ведутся в экстремальных условиях, нельзя сравнить с упражнениями по спортивной стрельбе.

Ведение результативной стрельбы (стрельба на поражение) в экстремальных условиях, непосредственно связанных с выполнением оперативно-служебной деятельности, является одной из составляющих компонент профессиональной готовности работника ОВД. Малая дистанция и высокий темп стрельбы не позволяют работнику быстро уйти из зоны поражения в безопасное место. В таких ситуациях так называемая стрельба из-за укрытия практически исключена. Необходимо учитывать этот важный фактор, оказывающий существенное влияние на исход быстротечных огневых контактов, при планировании и проведении занятий по боевой и тактической подготовке работников ОВД. При перестрелках на открытом пространстве (лес, парк и т. п.) работнику необходимо овладеть практическими навыками таких видов стрельбы, как «навскидку», из различных положений, из-за укрытий, по движущимся целям и т. д. Кроме того, при возникновении реальной угрозы применения преступником огнестрельного оружия он должен уметь выбирать оптимальные позиции, максимально обеспечивающие личную безопасность и снижающие до минимума вероятность его поражения противником. Выбранное укрытие должно обеспечивать реальное визуальное наблюдение за передвижением преступника, способствовать использованию тактических приемов для его задержания или уничтожения.

Одним из сложных видов боевой стрельбы является стрельба на свет или звук, которая основывается на использовании реакций зрительных или слуховых анализаторов на внешние раздражители. В ходе выполнения такой стрельбы необходимы точные и быстрые движения при наведении пистолета в сторону цели и производстве выстрела.

Во время огневого контакта в условиях недостаточной видимости, в сумеречное и ночное время стрелку необходимо просто направить ствол оружия в сторону возможного нахождения цели и произвести пару выстрелов с последующей быстрой сменой позиции для стрельбы. При этом следует учитывать, что во всех случаях реальной угрозы применения огнестрельного оружия со стороны преступника и правильной правовой оценки ситуации нужно добиться, чтобы выстрел сотрудника был первым, так как это может деморализовать противника и приведет к положительному результату по выполнению требований правоохранителей.

Таким образом, стандартная подготовка стрелка для реального огневого контакта с противником требует модификации, а профессиональная подготовка сотрудников ОВД должна осуществляться в контексте междисциплинарного взаимодействия огневой, профессионально-психологической и тактико-специальной подготовки. Огневая подготовка обеспечивает обучение быстрому и точному поражению цели. Профессионально-психологическая подготовка направлена на формирование психологической устойчивости и способности применения оружия вне зависимости от условий и сложности ситуации. Тактико-специальная подготовка направлена на формирование умений качественного оценивания сложившейся обстановки и принятия решения на применение табельного оружия.

#### Ссылки:

1. Чуносков М.А., Таранин М.А. Психологическая саморегуляция как условие успешного выполнения сотрудником органов внутренних дел оперативно-служебных задач // Проблемы современного педагогического образования. Серия: Педагогика и психология : сборник научных трудов. Ялта, 2018. Вып. 58. Ч. 3. С. 371–373.
2. Чуносков М.А., Царева Е.С. Профессионально-психологическая подготовка сотрудников ОВД : учебное пособие. Симферополь, 2017. 108 с.
3. Павлов И.П. Двадцатилетний опыт объективного изучения высшей деятельности (поведения) животных. М., 1973. 661 с.
4. Чмиль М.А. Особенности психологической подготовки работников ОВД к стрельбе в экстремальных условиях // Право і безпека. Науковий журнал. 2004. Т. 3, № 2. С. 215–218.
5. Дашко М.Н. Психологическое обеспечение подготовки к специальным операциям по разоружению и ликвидации незаконных вооруженных формирований : дис. ... канд. психол. наук. М., 2006. 262 с.

#### References:

Chmil, MA 2004, 'The Aspects of the Psychological Training of Internal Affairs Bodies for Shooting in an Emergency', *Pravo i bezopasnost'*. *Nauchnyy zhurnal*, vol. 3, no. 2, pp. 215-218, (in Russian).

Chunosov, MA & Tarantin, MA 2018, 'Psychological Self-Regulation as a Prerequisite for the Successful Fulfillment of Operational and Service Tasks by the Internal Affairs Bodies', *Problemy sovremennogo pedagogicheskogo obrazovaniya. Seriya: Pedagogika i psikhologiya: sbornik nauchnykh trudov*, Yalta, iss. 58, part 3, pp. 371-373, (in Russian).

Chunosov, MA & Tsareva, ES 2017, *Professional Psychological Training of Internal Affairs Bodies*, manual, Simferopol, 108 p., (in Russian).

Dashko, MN 2006, *Psychological Support for Training for Special Operations to Disarm and Eliminate Illegal Armed Groups*, PhD thesis, Moscow, 262 p., (in Russian).

Pavlov, IP 1973, *Twenty-Year Experience of Objective Study on Higher Animal Activity (Behavior)*, Moscow, 661 p., (in Russian).