

**Истомина Анна Петровна**кандидат социологических наук,  
доцент кафедры социологии  
Северо-Кавказского федерального университета**Istomina Anna Petrovna**PhD in Social Science, Associate Professor,  
Sociology Department,  
North Caucasus Federal University**Паслер Ольга Владимировна**кандидат политических наук,  
доцент кафедры социологии  
Северо-Кавказского федерального университета**Pasler Olga Vladimirovna**PhD in Political Science, Associate Professor,  
Sociology Department,  
North Caucasus Federal University**АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНОГО  
САМОЧУВСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ [1]****ANALYSIS OF THE SOCIAL  
WELL-BEING OF THE STAVROPOL  
TERRITORY POPULATION [1]****Аннотация:**

*Статья содержит результаты исследовательского проекта «Социокультурный портрет региона», который начиная с 2005 г. реализуется в различных регионах России по инициативе Центра изучения социокультурных изменений Института философии РАН. Одним из результатов проекта является описание социального самочувствия населения регионов страны посредством анализа трех его компонентов: индекса защищенности жителей от социальных опасностей, индекса удовлетворенности своей жизнью, индекса социального оптимизма. Дополнительно изучены оценки материального положения населения и характер идентичности социума. Социологическое исследование, проведенное на территории Ставропольского края, показало, что социальное самочувствие жителей региона в 2017 г. соответствует многим общероссийским показателям или незначительно отклоняется. Коэффициенты защищенности, удовлетворенности жизнью, социального оптимизма находятся в диапазоне, достаточном для устойчивого развития общества.*

**Ключевые слова:**

*социальное самочувствие населения, социокультурный портрет региона, индекс социального самочувствия, коэффициент защищенности, коэффициент удовлетворенности жизнью, коэффициент социального оптимизма, Ставропольский край.*

**Summary:**

*The study presents the results of the research project entitled Social and Cultural Profile of the Region which has been implemented in various regions of Russia since 2005 at the discretion of the Center for the Study of Social and Cultural Changes of the Institute of Philosophy of the Russian Academy of Sciences. One of the project results is the description of the social well-being of the population in Russian regions through the analysis of its three components: social security index, life satisfaction index, and social optimism index. Besides, the financial situation of the population and the nature of the society's identity are examined. A sociological study conducted in the Stavropol Territory shows that the social well-being of the inhabitants of the region in 2017 corresponds to many all-Russian indicators or slightly deviates. The safety, life satisfaction, and social optimism ratios are sufficient for the sustainable development of society.*

**Keywords:**

*social well-being of the population, social and cultural profile of the region, social well-being index, safety ratio, life satisfaction ratio, social optimism ratio, Stavropol Territory.*

Исторически термин «социальное самочувствие» своим появлением обязан стремительному развитию социальной психологии в конце 1950-х – начале 1960-х гг. Он является производным от англоязычных терминов 'psychological well-being' (психологическое самочувствие) и 'subjective well-being' (субъективное благополучие). Поэтому первоначально содержание понятия «социальное самочувствие» описывалось через призму физиологической и психологической комфортности. Данное направление продолжает развиваться в американской позитивной психологии и сегодня в работах Э. Диенера, К. Петерсона, К. Райфф, М. Селигмана и др. [2].

Массовое исследование социального самочувствия в российской научной мысли началось в 80-е гг. XX в. и развивалось в лоне социокультурного направления. Росту интереса к данной проблематике и дальнейшему развитию прикладных исследований способствовали общественные трансформации и ухудшение социального положения людей в 1990-е гг.

Начиная с 2000-х гг., помимо крупных мониторинговых центров, исследования социального самочувствия населения и отдельных категорий граждан стали предприниматься региональными научными сообществами. Ключевыми работами в изучении специфики Ставропольского края стали труды Т.Н. Духиной, А.А. Лежебокова, М.А. Ничеговской, а также исследовательского коллектива Южного научного центра РАН (Г.Д. Гриценко, О.И. Лепилкина, Т.Ф. Маслова, А.Л. Стризов, М.М. Шульга) под руководством академика М.К. Горшкова [3].

Используя типовую методику «Социокультурный портрет региона», разработанную Центром изучения социокультурных изменений Института философии РАН [4], в 2017 г. коллективом кафедры социологии Северо-Кавказского федерального университета был проведен опрос жителей Ставропольского края. Исследование осуществлялось методом формализованного интервью лиц старше 18 лет, постоянно проживающих на территории Ставропольского края. Общее количество точек наблюдения составило 35, в т. ч. 26 муниципальных районов и 9 городских округов.

Формирование выборочной совокупности происходило по принципу стратифицированной выборки с использованием метода случайно-бесповторного отбора респондентов и процедуры квотирования по гендерному и возрастному признакам. Всего опрошено 1 112 респондентов. Однако после контроля качества опроса и анализа корректности ввода данных к дальнейшей обработке было допущено 996 анкет.

Один из аспектов проведенного исследования – оценка социального самочувствия населения Ставропольского края в разрезе трех его составляющих: индекса защищенности жителей от социальных опасностей, индекса удовлетворенности своей жизнью, индекса социального оптимизма. Помимо данных компонентов картину социального самочувствия дополняют оценки материального положения населения и характер идентичности социума.

Для обобщения результатов анализа уровня защищенности граждан от наиболее часто встречающихся социальных угроз и опасностей был введен критерий уровня защищенности: высокий уровень защищенности – защищены более 50 % опрошенных; средний уровень защищенности – защищены от 34 до 50 % опрошенных; низкий уровень защищенности – защищены менее 33 % опрошенных. Результаты исследования приведены в таблице 1.

**Таблица 1 – Ответы жителей Ставропольского края на вопрос: «Насколько сегодня Вы лично чувствуете себя защищенным от различных опасностей?» (% от числа опрошенных)**

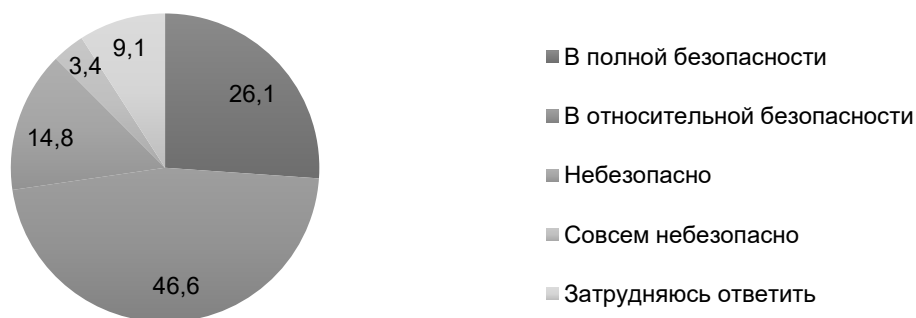
Вариант ответа	Защищен / Пожалуй, защищен	Трудно сказать	Пожалуй, не защищен / Совсем не защищен	Коэффициент защищенности [5]
<b>Высокий уровень защищенности (защищены более 50 % опрошенных)</b>				
От ущемления из-за Вашей национальности	62,3	27,9	9,7	0,76
От притеснений из-за Ваших религиозных убеждений	59,8	31,3	5,0	0,76
От притеснений из-за Вашего возраста или пола	57,7	29,7	12,5	0,74
<b>Средний уровень защищенности (защищены от 34 до 50 % опрошенных)</b>				
От преследований из-за политических убеждений	45,1	39,1	15,8	0,69
От экологической угрозы	44,6	32,6	22,7	0,66
От одиночества и заброшенности	35,0	35,3	29,7	0,62
От произвола правоохранительных органов	34,2	37,3	28,5	0,61
<b>Низкий уровень защищенности (защищены менее 33 % опрошенных)</b>				
От преступности	29,9	38,1	32,2	0,59
От произвола чиновников	29,8	36,0	34,3	0,59
От бедности	25,8	32,8	41,4	0,55
Индекс защищенности от опасностей (Кз)				0,66

Согласно полученным данным, наименее защищенными себя чувствуют респонденты от таких угроз, как «бедность» (25,8 %), «произвол чиновников» (29,8 %) и «преступность» (29,9 %). Ту или иную степень защищенности от этих опасностей ощущают менее трети опрошенных. Самой актуальной угрозой, по мнению жителей Ставропольского края, является «бедность»: незащищенными от нее чувствуют себя 41,4 % опрошенных. Примечательно, что обеспокоенность этими тремя проблемами более выражена у женщин.

К группе угроз со средним уровнем защищенности жители Ставрополья относят произвол правоохранительных органов (34,2 %), одиночество и заброшенность (35,0 %), экологическую угрозу (44,6 %) и преследования из-за политических убеждений (45,1 %). Опасности дискриминационного характера – притеснения из-за возраста и пола (74 %), национальности (76 %), религиозных убеждений (76 %) – не ощущаются как острые для большинства жителей Ставропольского края. Такие показатели вполне коррелируют с результатами ежегодного мониторинга состояния межнациональных и этноконфессиональных отношений в регионе, где в последние годы отмечается тенденция снижения значимости этноконфессиональных вопросов для населения края. Высокая защищенность от гендерных и возрастных притеснений объясняется ментальностью жителей региона. На Северном Кавказе воспитание уважения к женщине и пожилым людям является частью национальных культур населяющих его народов.

Необходимо отметить, что около трети респондентов при оценке социальных опасностей выбрали ответ «трудно сказать». На наш взгляд, сложности в четкой трансляции своего отношения к данному вопросу могут свидетельствовать о неопределенности позиции жителей Ставропольского края в связи с очевидным отсутствием перечисленных угроз в социальных практиках участников опроса, а также их слабой информированности об актуальных для страны и региона проблемах.

Степень защищенности жителей Ставропольского края демонстрируют и ответы на ситуационный вопрос: «Насколько безопасно Вы себя чувствуете, когда идете в одиночестве в том районе, где Вы живете, после наступления темноты?» (рис. 1). Каждый четвертый респондент ощущает себя в описанной ситуации в полной безопасности, 46,6 % – в относительной безопасности. Небезопасно и совсем небезопасно чувствуют себя 14,8 и 3,4 % респондентов соответственно, причем большая часть из них – женщины.



**Рисунок 1 – Распределение ответов жителей Ставропольского края на вопрос: «Насколько безопасно Вы себя чувствуете, когда идете в одиночестве в том районе, где Вы живете, после наступления темноты?» (%)**

Уровень удовлетворенности своей жизнью у населения Ставропольского края является относительно высоким. По результатам опроса 62,9 % жителей региона в разной степени удовлетворены жизнью (25,3 % в полной мере, 37,6 – частично). Неудовлетворенность текущим положением дел высказали 19,1 % опрошенных, причем категорично негативных (совсем не удовлетворены) ответов из них было лишь 4,9. Оценки мужчин и женщин по данному вопросу различаются незначительно. Можно отметить лишь более высокую степень уверенности в ответах у мужчин.

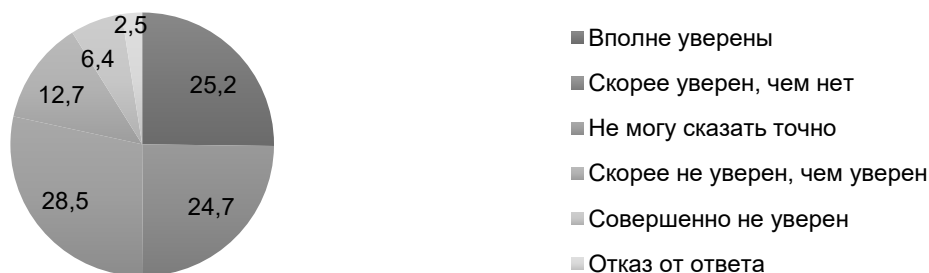
**Таблица 2 – Ответы жителей Ставропольского края на вопрос: «Насколько Вы удовлетворены своей жизнью в целом?» (%)**

Вариант ответа	Пол респондента		Всего
	Мужчина	Женщина	
Полностью удовлетворены	29,1	22,6	25,3
Скорее удовлетворены	35,6	39,0	37,6
Затрудняетесь сказать точно	14,8	15,6	15,3
Не очень удовлетворены	12,4	15,3	14,2
Совсем не удовлетворены	4,4	5,4	4,9
Отказ от ответа	3,7	2,1	2,8
Всего	100	100	100

Оценка своей жизни населением Ставропольского края в среднем соответствует общероссийскому уровню. Коэффициент удовлетворенности жизнью в целом у жителей Ставрополья в 2017 г. составил 0,67, что практически совпадает с аналогичным показателем по России (0,68), рассчитанным по результатам опроса в 2015 г.

Социальный оптимизм – это интегральный показатель, который определяется как среднее трех частных коэффициентов: уверенность в своем будущем, оценка респондентами изменений жизненного уровня в текущем периоде по сравнению с предыдущим годом и оценка ожиданий на следующий год.

Результаты исследования показали сравнительно высокую степень уверенности в своем будущем у жителей Ставропольского края вне зависимости от района проживания, пола и возраста респондентов. В общей сложности почти 50 % опрошенных с разной степенью оптимизма смотрят в будущее, не уверены в нем 19,1 % респондентов, велика доля и тех, кто затруднились с ответом, – 28,5 % (рис. 2). Коэффициент стратегического оптимизма равен 0,68.



**Рисунок 2 – Распределение ответов жителей Ставропольского края на вопрос «Насколько Вы сегодня уверены или не уверены в своем будущем?» (%)**

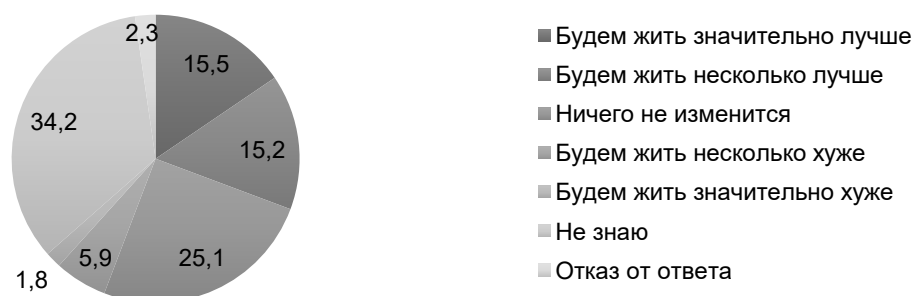
Более трети опрошенных жителей Ставропольского края (36,7 %) считают, что по сравнению с прошлым годом в жизни их самих и их семьи ничего не изменилось, для 28,0 % респондентов жизнь изменилась в лучшую сторону, а для 20,4 – в худшую. Стоит отметить, что релевантной характеристикой при ответе на этот вопрос является семейное положение. Людей, которые стали жить лучше, больше среди тех, кто состоит в браке или сожительствует без регистрации, по сравнению с одиночками (табл. 3).

**Таблица 3 – Ответы жителей Ставропольского края на вопрос: «Вы и Ваша семья стали жить лучше по сравнению с прошлым годом или хуже?» (%)**

Вариант ответа	Всего	Одинокие			В браке	
		Разведен / разведена	Холост / не замужем	Вдовец / вдова	Женат / замужем	Незарегистрированный брак
Стали жить намного лучше	10,9		5,9			11,5
Стали жить несколько лучше	17,1		15,7			18,4
Ничего не изменилось	36,7		34,7			39,0
Стали жить несколько хуже	17,4		20,4			16,4
Стали жить намного хуже	3,0		3,1			3,2
Не знаю	14,9		20,2			11,5
Всего	100,0		100,0			100,0

Полученные результаты следует оценивать как средние. Необходимо учитывать, что опрос проводился в 2017 г. – в период, когда наша страна только начала выходить из очередного экономического кризиса, вызванного целым комплексом проблем: падением цен на энергоресурсы, обвалом курса рубля и санкционным режимом в отношении различных секторов российской экономики. На этом фоне столь невысокие показатели не выглядят особо критично. Очередной кризис продемонстрировал, что часть жителей Ставрополья смогли не только пережить этот сложный период, но и адаптироваться к новым условиям и улучшить свою жизнь и жизнь своей семьи. Причем, как следует из данных опроса, респондентам из полной семьи пережить кризис оказалось намного легче, чем одиноким людям.

Еще одним показателем социального оптимизма является прогноз уровня жизни на год вперед, иногда его называют тактическим оптимизмом. По результатам исследования чуть менее трети респондентов (30,7 %) полагают, что жизнь в ближайшем году улучшится. Каждый четвертый опрошенный житель Ставрополья (25,1 %) предполагает, что за год ничего не изменится, доля же «социальных пессимистов» незначительна: 5,9 % выбрали ответ «будем жить несколько хуже», 1,8 – «будем жить значительно хуже» (рис. 3).



**Рисунок 3 – Распределение ответов жителей Ставропольского края на вопрос «Как Вы думаете, в ближайшем году Вы и Ваша семья будете жить лучше, чем сегодня, или хуже?» (%)**

Вместе с тем примерно каждый третий респондент (34,2 %) затруднился дать какие-либо прогнозы на ближайший год. Это говорит о том, что с точки зрения социально-психологического состояния общество находится в условиях острой неопределенности, а значит, действия людей в ближайшей перспективе будут носить ситуативный, реакционный характер, т. е. значительная часть населения региона на данный момент «живет одним днем».

Коэффициент тактического оптимизма, таким образом, оказывается достаточно низким в сравнении как с другими регионами и страной в целом, так и с коэффициентом стратегического оптимизма и составляет 0,45. Очевидно, что люди не питают особых надежд на скорые перемены к лучшему, но и не теряют уверенности, что это произойдет в будущем. Эффект отложенного ожидания следует рассматривать также сквозь призму социально-политической ситуации, так как в 2018 г. в России пройдут выборы президента, возможны перестановки в правительстве, ожидается новый виток экономического давления со стороны западной коалиции в преддверии выборов. Некоторые эксперты также допускают попытки дискредитации результатов выборов и дестабилизации общества со стороны оппозиционных сил, возможны также обострение конфликтов на Украине и Ближнем Востоке, рост террористических угроз. Логично, что в таких условиях люди не питают особых надежд на улучшение своего материального положения в ближайший год.

В связи с этим интересным представляется анализ ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, в какой степени улучшение Вашей жизни сегодня зависит от следующих факторов?» (табл. 4).

**Таблица 4 – Ответы жителей Ставропольского края на вопрос: «Как Вы считаете, в какой степени улучшение Вашей жизни сегодня зависит от следующих факторов?» (%)**

Вариант ответа	Полностью зависит / Пожалуй, зависит	Не знаю, трудно сказать	Пожалуй, не зависит / Совсем не зависит
От Вас самих	84,2	11,0	4,8
От близких родственников	65,9	23,2	10,9
От общероссийской власти	47,5	31,6	18,8
От начальника по работе	46,9	31,4	21,6
От районной, городской властей	44,0	34,6	21,3
От краевой власти	42,8	35,8	21,4
От друзей, земляков	34,8	35,7	29,4

Ранжирование ответов жителей Ставропольского края отражает их самоидентификацию по оси «патернализм – самостоятельность». Так, подавляющее число респондентов, хотя и с разной степенью уверенности, считает, что улучшение условий жизни сегодня зависит от них самих (84,2 %) и от их близких родственников (65,9 %). Менее половины опрошенных возлагают ответственность на внешних акторов и различные властные институты: от общероссийской власти – 47,5, от начальника по работе – 46,9, от районной, городской властей – 44,0, от краевой власти – 42,8 %. Меньше всего, по мнению жителей края, собственное благополучие зависит от друзей и земляков – 34,8 %. Однако, в сравнении с аналогичными данными других регионов страны, например Красноярского края [6] или Омской области [7], значимость друзей и земляков у жителей Ставропольского края существенно выше, что является своеобразным проявлением национального менталитета населения юга России, особенно малых народов Кавказа.

Обобщая ответы респондентов, можно констатировать, что жители Ставропольского края в большей степени склонны к самостоятельному решению проблем в отношении собственного благополучия и продолжают ощущать себя активным субъектом общественных процессов. В то же время жители края отдают себе отчет в том, что такие акторы, как работодатель и институты власти, во многом определяют условия жизни людей, прежде всего незащищенных слоев населения. В целом ответы респондентов соответствуют общим представлениям граждан о принципах социального государства.

Подводя итоги исследования, сравним полученные коэффициенты и интегрированный индекс социального самочувствия жителей Ставропольского края с соответствующими общероссийскими показателями (табл. 5.)

**Таблица 5 – Индекс социального самочувствия населения Ставропольского края**

Компоненты самочувствия, его индекс	Ставропольский край, 2017	РФ, 2015 [8]
Защищенность от опасностей (Кз)	0,66	0,62
Удовлетворенность жизнью в целом (Кж)	0,67	0,68
Социальный оптимизм (Ко)	0,56	0,56
Индекс социального самочувствия (Исс)	0,63	0,62

Результаты демонстрируют, что социальное самочувствие жителей Ставропольского края в 2017 г. соответствует общероссийскому уровню, однако частные индексы имеют некоторые отклонения как в большую, так и в меньшую стороны. В целом коэффициенты защищенности, удовлетворенности жизнью, социального оптимизма находятся в диапазоне, достаточном для устойчивого развития общества. Однако особого внимания требует проблема низкого уровня жизни наименее обеспеченных слоев населения.

### Ссылки и примечания:

1. Статья подготовлена в рамках реализации проекта РГНФ № 17-03-002-59 «Перспективы социокультурного развития Ставропольского края».
2. Peterson Ch. A Primer in Positive Psychology. Oxford University Press, 2006 ; Ryff C.D. Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia // *Psychotherapy and Psychosomatics*. 2014. Vol. 83, no. 1. P. 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263> ; Seligman M.E. Flourish: a visionary new understanding of happiness and well-being. N. Y., 2011 ; The Satisfaction with Life Scale / E. Diener, et al. // *Journal of Personality Assessment*. 1985. Vol. 49, no. 1. P. 71–75. [https://doi.org/10.1207%2Fs15327752jpa4901\\_13](https://doi.org/10.1207%2Fs15327752jpa4901_13).
3. Духина Т.Н. Социальный оптимизм и социальный пессимизм в оценке социального самочувствия сельских жителей // *Вестник АПК Ставрополя*. 2014. № 2 (14). С. 222–226 ; Лежебоков А.А. Социальное самочувствие населения Ставропольского края в 2017 г. (по результатам социологического исследования) // *Теория и практика общественного развития*. 2017. № 11. С. 9–12 ; Ничеговская М.А. Социальное самочувствие ставропольчан как показатель адаптации к современным условиям России // *Вестник Северо-Кавказского федерального университета*. 2014. № 1. С. 164–168 ; Социальное самочувствие населения в условиях реформ: региональный аспект / под ред. М.К. Горшкова. М. ; СПб., 2011.
4. Лапин Н.И., Беляева Л.А. Программа и типовой инструментарий «Социокультурный портрет региона России» (Модификация-2010) [Электронный ресурс]. М., 2010. URL: <http://iph.ras.ru/uplfile/scult/titul.pdf> (дата обращения: 21.02.2018).
5. При расчете коэффициента защищенности (Кз), коэффициента удовлетворенности жизнью в целом (Кж), коэффициента социального оптимизма (Ко) ответам респондента в зависимости от степени согласия/несогласия присваивается балл по 5-балльной шкале: от определенно позитивного (5 баллов) до четко негативного (1 балл). Каждый коэффициент вычисляется как взвешенная средняя арифметическая: каждый балл умножается на процент респондентов, ответам которых присвоен такой балл; произведения суммируются и усредняются (сумма делится на число баллов (5) и на 100 % опрошенных).
6. См.: Немировский В.Г., Немировская А.В. Социокультурный портрет Красноярского края : монография. Красноярск, 2010. 263 с.
7. См.: Социокультурный портрет Омской области / сост. и общ. ред. В.С. Половинко. Омск, 2010.
8. Используются результаты седьмой волны Всероссийского мониторинга «Ценности и интересы населения России», полученные ЦИСИ ИФ РАН в 2015 г.

### References:

- Diener, E (et al.) 1985, 'The Satisfaction with Life Scale', *Journal of Personality Assessment*, vol. 49, no. 1, pp. 71–75. [https://doi.org/10.1207%2Fs15327752jpa4901\\_13](https://doi.org/10.1207%2Fs15327752jpa4901_13).
- Dukhina, TN 2014, 'Social optimism and social pessimism when assessing the social well-being of rural residents', *Vestnik APK Stavropol'ya*, no. 2 (14), pp. 222-226, (in Russian).
- Gorshkov, MK (ed.) 2011, *Social well-being of the population in the context of reforms: regional aspect*, Moscow, St. Petersburg, (in Russian).
- Lapin, NI & Belyaeva, LA 2010, *Program and model tools "Sociocultural portrait of the Russian region" (Modification-2010)*, Moscow, viewed 21 February 2018, <<http://iph.ras.ru/uplfile/scult/titul.pdf>>, (in Russian).
- Lezhebokov, AA 2017, 'The social well-being of the Stavropol Territory population in 2017 (based on sociological study results)', *Teoriya i praktika obshchestvennogo razvitiya*, no. 11, pp. 9-12. <https://doi.org/10.24158/tpor.2017.11.1>.
- Nemirovsky, VG & Nemirovskaya, AV 2010, *Sociocultural portrait of the Krasnoyarsk Territory*, monograph, Krasnoyarsk, 263 p., (in Russian).
- Nichegovskaya, MA 2014, 'Social well-being of the Stavropol Territory population as an indicator of adaptation to the modern conditions of Russia', *Vestnik Severo-Kavkazskogo federal'nogo universiteta*, no. 1, pp. 164-168, (in Russian).
- Peterson, Ch 2006, *A Primer in Positive Psychology*, Oxford University Press.
- Polovinko, VS (ed.) (comp.) 2010, *Sociocultural portrait of the Omsk region*, Omsk, (in Russian).
- Ryff, CD 2014, 'Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia', *Psychotherapy and Psychosomatics*, vol. 83, no. 1, pp. 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>.
- Seligman, ME 2011, *Flourish: a visionary new understanding of happiness and well-being*, New York.