

Колотова Ольга Валерьевна

Kolotova Olga Valeryevna

соискатель Кубанского государственного  
университета физической культуры, спорта и туризмаExternal PhD student, Kuban State University of  
Physical Education, Sport and Tourism**ЭСКАПИЗМ: ОПАСНОСТЬ  
«БЕГСТВА» В КОНТЕКСТЕ  
ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ НЕЗРЕЛОСТИ  
И ГОТОВНОСТИ К ЭКСТРЕМИЗМУ [1]****DANGEROUS ESCAPISM  
IN THE CONTEXT OF  
THE PSYCHOSOCIAL IMMATURETY  
AND READINESS FOR EXTREMISM [1]****Аннотация:**

Эмпирическое исследование посвящено проблеме связи психосоциальной незрелости и кризиса самоопределения как источника готовности к экстремистскому поведению. В условиях неопределенности усиление кризиса самоопределения связано с протестной активностью личности «эскапизм». Выборка включала учащихся 6–9-х классов гимназии № 25 города Краснодара (N = 67) в возрасте от 13 до 16 лет. Испытуемым предлагалась батарея методик, содержащая опросники «Протестная активность личности» А.Ш. Гусейнова, «Психосоциальная зрелость» Б.К. Пашнева, «Тест экзистенциальных мотиваций» В.Б. Шумского и др. Связь психосоциальной незрелости и кризиса самоопределения оказалась сильной ( $r = 0,51$ ). Установлена статистически значимая медиаторная роль эскапизма в структурной модели кризиса самоопределения (Aroian – Sobel test = 2,10,  $p \leq 0,05$ ; boot a \* b = 0,25, LLCI = 0,10 – ULCI = 0,46). Несформированный образ «я», основанный на осознании невозможности бытия в мире, отсутствие самооценности и смысловых ориентиров приводят к деструктивной протестной активности личности. Эскапизм как деструктивная форма протеста является предпосылкой готовности к экстремистскому и самоповреждающему поведению.

**Ключевые слова:**

эскапизм, бунтарство, протестная активность, психосоциальная зрелость, кризис самоопределения, медиаторный анализ.

**Summary:**

The empirical research deals with the problem of psychosocial immaturity and self-determination crisis as a source of readiness for extremist behavior. In the face of uncertainty, the increased self-determination crisis is associated with the escapist protest of the personality. The sample included 6th–9th grades students aged 13–16 (N = 67) from Gymnasium No. 25 of the city of Krasnodar. The study employed the following questionnaires: the Personality Protest Activity Scale by A.Sh. Guseinov, the Psychosocial Maturity Scale by B.K. Pashnev, the Existential Motivations Test by V.B. Shumsky. The relationship between psychosocial immaturity and self-determination crisis was strong ( $r = 0.51$ ). The statistically significant mediation role of escapism in the structural model of self-determination crisis was established (Aroian-Sobel test = 2.10,  $p \leq 0.05$ ; boot a \* b = 0.25, LLCI = 0.10 – ULCI = 0.46). The unformed Self-concept based on the awareness of the impossibility of being in the world, the lack of self-value and life guides lead to the destructive protest of the personality. Escapism is a destructive form of protest and determines the readiness for extremist and self-injurious behavior.

**Keywords:**

escapism, rebelliousness, protest, psychosocial maturity, self-determination crisis, mediation analysis.

**Актуальность исследования**

Особенную остроту процессов встраивания личности в современный социум, неоднозначность предпочтения способов существования в процессе самоопределения личности, противоречивость субъектной активности определяют реалии постмодернизма [2]. Осмысление генезиса экстремистского мировоззрения молодежи, которое становится все более массовым, позволяет выявить факторы риска негативной трансформации протеста, а также определить условия, при которых устраняются причины деструктивной активности личности.

Многочисленные современные зарубежные исследования поведения личности, связанного с отрицанием общественных норм и правил, связывают возникновение девиаций, перерастающих в угрожающие, экстремистские формы, с психосоциальной незрелостью личности [3]. Интерес к проблемам экстремистского и деструктивного поведения также отмечается в теоретических и эмпирических исследованиях отечественных психологов (А.Ш. Гусейнов, 2018; В.В. Шиповская, 2013 и др.).

Психосоциальная зрелость была изучена автором как комплексный феномен, основанный на сочетании личностных черт и свойств, выделенных в гуманистических и диспозиционных теориях личности А. Маслоу, Э. Эриксона, Г. Олпорта и др. Достижение субъектного уровня зрелости личности в социальном взаимодействии связано с восприятием «другого» как ценности, эмпатией и «безопасным» эгоизмом, самопринятием, устойчивой я-концепцией, независимостью и автономией, гуманистическими ценностями и др. Следовательно, комплекс свойств психосоциаль-

ной зрелости является значимым ресурсом в самоопределении, преодолении кризисных, формировании фундаментальных смыслов жизни [4]. В противном случае незрелой личности угрожают чувство бессмысленности, безнадежности [5]. Такое маргинальное состояние для личности крайне опасно, поскольку отсутствие жизненных смыслов связано с предрасположенностью к некритичному восприятию экстремистских идей и т. д. Подобная ложная субъектность порождает специфические формы деструктивной активности личности [6]. Из многообразия видов протестной активности наиболее близкой к проблематике исследований по психосоциальной незрелости является стратегия эскапизма.

Эскапизм направлен на разрешение личностью экзистенциальных противоречий – между несформированными экзистенциальными мотивациями и добровольной изоляцией от общества [7]. Не имея фундамента для самотрансценденции, восприятия «другого», возможности и потребности выстроить здоровые межличностные отношения, эскапистская личность выберет бегство [8]. Следовательно, эскапистская личность будет мишенью для воздействия насаждаемых внешних ценностей.

#### **Организация и методы исследования**

Настоящее эмпирическое исследование направлено на установление механизма влияния психосоциальной незрелости на усиление кризиса самоопределения посредством протестной активности личности «эскапизм».

Выборка исследования включала учащихся 6–9-х классов гимназии № 25 города Краснодара (N = 67). Сбор эмпирического материала был произведен с помощью диагностических методик: 1) «Опросник психосоциальной зрелости личности» [9]; 2) «Тест экзистенциальных мотиваций», интегральная шкала «Экзистенциальная исполненность» как показатель отсутствия/наличия кризиса самоопределения [10]; 3) «Протестная активность личности», шкала «Эскапизм» (А.Ш. Гусейнов, 2015).

Статистическая обработка результатов включала однофакторный дисперсионный и корреляционный анализ, медиаторный анализ с использованием программных пакетов «SPSS Statistics 23.0», а также макроса PROCESS 3.2 для «SPSS Statistics 23.0». Медиаторный анализ популярен в психологических исследованиях Дэвида МакКиннона, Кристофера Причера и др. и представляет собой прикладной вид регрессионного анализа, направленный на выявление латентных механизмов прямых зависимостей.

#### **Результаты и обсуждение**

Как и предполагалось, выраженность психосоциальной незрелости оказалась прямо пропорциональной тяжести кризиса самоопределения ( $r = 0,508$ ,  $p \leq 0,0001$ ).

В частности, для психосоциальной незрелости характерна блокировка всех видов экзистенциальной мотивации (таблица 1). Невозможность проявить индивидуальную, межличностную и социальную адекватность положительно сопряжена со страхом и неуверенностью бытия в мире, отсутствием способности чувствовать ценность жизни, неясностью понимания свободы выбора и образа «я», смысловой несогласованностью и смутным пониманием собственного будущего. Следовательно, остановка в развитии психосоциальной зрелости личности приводит к утрате истинного «я», отчаянию и отчуждению.

**Таблица 1 – Результаты корреляционного анализа**

Психологическая переменная		ПСЗ	ЭСК Эскапизм (протестная активность личности)
Содержание психологической переменной	Аббревиатура	r (коэффициенты корреляции)	
Интегральный показатель психосоциальной зрелости	ПСЗ	–	–0,377*
Фундаментальное доверие (возможность бытия в мире)	1ФМ	0,474**	–0,462*
Фундаментальная ценность (ценность жизни)	2ФМ	0,424**	–0,457*
Самоценность	3ФМ	0,428**	–0,481*
Смысл жизни	4ФМ	0,515**	–0,471*
Экзистенциальная исполненность (интегральный показатель)	ЭИ	0,508**	0,514**

\*  $P \leq 0,01$ , \*\*  $p \leq 0,001$ .

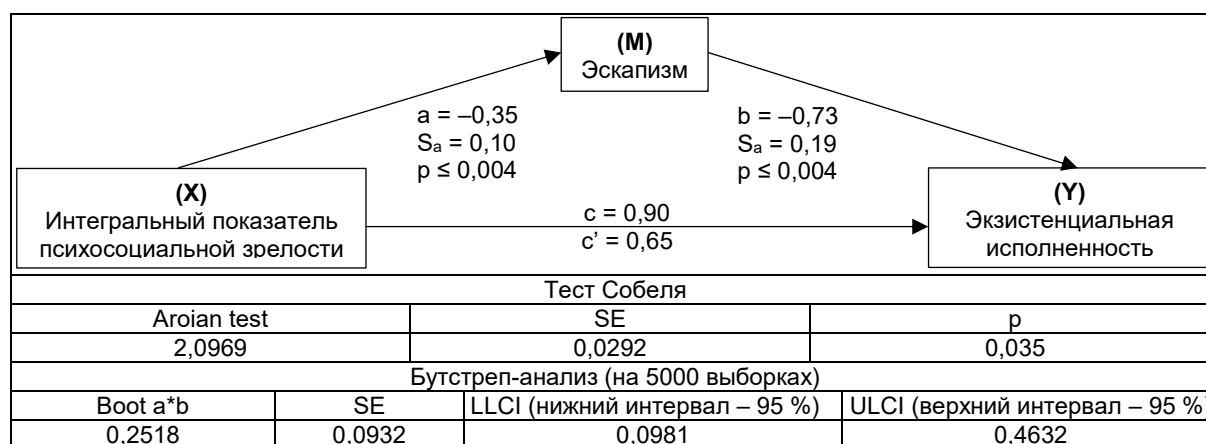
С помощью метода однофакторного дисперсионного анализа было установлено, что психосоциальная зрелость является значимой детерминантой усиления тяжести кризиса самоопределения (таблица 2). Для испытуемых с высоким и средним уровнем психосоциальной зрелости не свойственно развитие кризиса самоопределения и самооценности.

**Таблица 2 – Результаты однофакторного дисперсионного анализа**

Зависимая переменная	Ф*-критерий	Levene's test	Средние значения в группах с разным уровнем психосоциальной зрелости			Post hoc сравнения средних значений групп по критерию t-Шеффе		
			низкий	средний	высокий	С↔В	Н↔С	Н↔В
Экзистенциальная исполненность	F = 14,08 p = 0,000	F = 0,166 p = 0,847	95,5	104,5	117,6	0,188	0,000	0,001

Дальнейший статистический анализ был направлен на определение механизма связи между психосоциальной незрелостью и кризисом самоопределения. Согласно концепции данного исследования, основанного на теории протестной активности [11], недостаток психосоциальной зрелости может приводить к деструктивной активности личности и экстремизму. Данное нарушение является источником значительных трудностей в разрешении актуальных бытийных противоречий. Незрелая личность в психосоциальном аспекте не обладает ресурсами к разрешению противоречий, не может адекватно выстраивать межличностные отношения и выдерживать вызовы сложности, неопределенности и ответственности [12].

Исследование эскапизма как вида протеста в качестве «опосредующего» звена влияния психосоциальной незрелости на развитие кризиса самоопределения производилось с помощью медиаторного анализа. Его результаты представлены на рисунке 1.



**Рисунок 1 – Результаты медиаторного анализа**

Медиаторная модель статистически значима. Предварительное рассмотрение допущений к медиаторному анализу позволило заключить, что для достижения точности и мощности необходима выборка из 68 человек (effect size  $f^2 = 0,15$ , Alpha = 0,05, Beta = 0,8, при количестве предикторов, равном 2 – независимая переменная и медиатор). Также была проведена проверка пропущенных значений, выбросов, мультиколлинеарности, линейности, гомоскедастичности. Содержательная интерпретация модели медиации включила в себя анализ значений коэффициентов путей a, b и c. Снижение психосоциальной зрелости личности приводит к эскалации эскапизма (путь a = -0,35, p ≤ 0,001). Согласно коэффициенту пути b = -0,73, p ≤ 0,001 по мере развития эскапизма происходит усиление кризиса самоопределения. При контроле прямого пути (X→Y; c = 0,90, p ≤ 0,001) переменной-медиатором «эскапизм» (M) влияние психосоциальной незрелости на усиление кризиса самоопределения статистически значимо снижается (c' = 0,65, p ≤ 0,001). Следовательно, протестная активность «эскапизм» неизбежно приводит психосоциально незрелую личность к смысловому опустошению, увязанию в нерешенном кризисе самоопределения.

#### Выводы

1. Психосоциальная незрелость детерминирует возникновение протестной активности «эскапизм», которая в свою очередь усиливает тяжесть кризиса самоопределения.
2. Эскапизм как источник «экзистенциального вакуума» (осознание личностью невозможности своего бытия в мире, отсутствие самооценности, смысловых ориентиров) является предпосылкой готовности к экстремистскому и самоповреждающему поведению.
3. Предупреждение кризиса самоопределения и эскапизма должно быть связано с развитием психосоциальной зрелости (ответственности, эмпатии, рефлексии, гуманистических ценностей, самопринятия и принятия других и т. д.).

## Ссылки и примечания:

1. Работа выполнена при поддержке фонда РФФИ, грант № 18-413-230020\18.
2. Гришина Н.В. Экзистенциальный контекст существования: личностная модель // Психологические проблемы смысла жизни и акме : электронный сборник материалов XXII симпозиума / под ред. Г.А. Вайзер, Н.В. Кисельниковой, Т.А. Поповой. М., 2017. С. 25–29 ; Феномен протестной активности личности: субъектно-бытийная интерпретация / А.Ш. Гусейнов, З.И. Рябикина, Г.Ю. Фоменко, В.В. Шиповская // Российский психологический журнал. 2017. Т. 14, № 4. С. 78–96. <https://doi.org/10.21702/rpj.2017.4.4> ; Шиповская В.В. Модусы преодолевающей активности личности в контексте субъектно-бытийного подхода // Известия Сочинского государственного университета. 2013. № 4-2 (28). С. 89–93.
3. Can We Hasten Development? Effects of Treatment on Psychosocial Maturity / C.L. Riggs Romaine, et al. // International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology. 2018. Vol. 62, no. 9. P. 2857–2876. <https://doi.org/10.1177/0306624x17735720> ; Does the Effect of Justice System Attitudes on Adolescent Crime Vary Based on Psychosocial Maturity? / A. Fine, et al. // Child Development. 2017. Vol. 89, no. 6. P. e468–e479. <https://doi.org/10.1111/cdev.12983> ; Ethnic Identity and Offending Trajectories among Mexican American Juvenile Offenders: Gang Membership and Psychosocial Maturity / G.P. Knight, et al. // Journal of Research on Adolescence. 2012. Vol. 22, no. 4. P. 782–796. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2012.00819.x> ; Ozkan T., Worrall J.L. A Psychosocial Test of the Maturity Gap Thesis // Criminal Justice and Behavior. 2017. Vol. 44, no. 6. P. 815–842. <https://doi.org/10.1177/0093854817694924> ; Pailing A.N., Reniers R.L.E.P. Depressive and Socially Anxious Symptoms, Psychosocial Maturity, and Risk Perception: Associations with Risk-taking Behaviour // PLOS ONE. 2018. Vol. 13, no. 8. P. e0202423. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202423> ; Psychosocial (Im)Maturity from Adolescence to Early Adulthood: Distinguishing Between Adolescence-limited and Persisting Antisocial Behavior / K.C. Monahan, et al. // Development and Psychopathology. 2013. Vol. 25, no. 4-1. P. 1093–1105. <https://doi.org/10.1017/s0954579413000394>.
4. Лэнгле А. Фундаментальные мотивации экзистенции как действенная структура экзистенциально-аналитической терапии // Психотерапия. 2004. № 4. С. 41–48.
5. Шиповская В.В. Указ. соч.
6. Феномен протестной активности личности ...
7. Гусейнов А.Ш. Специфика эскапизма в контексте протестной активности личности // Человек. Сообщество. Управление. 2013. № 3. С. 20–33.
8. Колотова О.В. Возрастная динамика эскапизма как формы протестной активности личности и его половые различия у подростков // Материалы VII Международной конференции молодых ученых «Психология – наука будущего» / под ред. А.Л. Журавлева, Е.А. Сергиенко. М., 2017. С. 388–392.
9. Пашнев Б.К. Психодиагностика : практикум школьного психолога. Ростов н/Д., 2010. 317 с.
10. Диагностика экзистенциальной исполненности: оригинальная русскоязычная версия теста экзистенциальных мотиваций / В.Б. Шумский, Е.М. Уколова, Е.М. Осин, Я.Д. Лупандина // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2016. Т. 13, № 4. С. 763–788.
11. Феномен протестной активности личности ...
12. Гришина Н.В. Указ. соч.

## References:

- Fine, A (et al.) 2017, 'Does the Effect of Justice System Attitudes on Adolescent Crime Vary Based on Psychosocial Maturity?', *Child Development*, vol. 89, no. 6, pp. e468–e479. <https://doi.org/10.1111/cdev.12983>.
- Grishina, NV 2017, 'The Existential Context of Existence: the Personality Model', in GA Weiser, NV Kiselnikova & TA Popova (eds.), *Psikhologicheskiye problemy smysla zhizni i akme: elektronnyy sbornik materialov XXII simpoziuma*, Moscow, pp. 25-29, (in Russian).
- Guseinov, ASH 2013, 'Specificity of Escapism in the Context of Personal Protest Activity', *Chelovek. Soobshchestvo. Upravleniye*, no. 3, pp. 20-33, (in Russian).
- Guseinov, ASH, Ryabikina, ZI, Fomenko, GYu & Shipovskaya, VV 2017, 'The Phenomenon of Protest Activity: A Subjective-Existential Interpretation', *Russian Psychological Journal*, vol. 14, no. 4, pp. 78-96. <https://doi.org/10.21702/rpj.2017.4.4>.
- Knight, GP (et al.) 2012, 'Ethnic Identity and Offending Trajectories among Mexican American Juvenile Offenders: Gang Membership and Psychosocial Maturity', *Journal of Research on Adolescence*, vol. 22, no. 4, pp. 782-796. <https://doi.org/10.1111/j.1532-7795.2012.00819.x>.
- Kolotova, OV 2017, 'The Age Dynamics of Escapism as a Form of Personal Protest Activity and Its Gender Differences in Adolescents', in AL Zhuravlev & EA Sergienko (eds.), *Materialy VII Mezhdunarodnoy konferentsii molodykh uchenykh "Psikhologiya – nauka budushchego"*, pp. 388-392, (in Russian).
- Laengle, A 2004, 'Fundamental Motivations of Existence as an Effective Structure of Existential Analytical Therapy', *Psikhoterapiya*, no. 4, pp. 41-48, (in Russian).
- Monahan, KC (et al.) 2013, 'Psychosocial (Im)Maturity from Adolescence to Early Adulthood: Distinguishing Between Adolescence-limited and Persisting Antisocial Behavior', *Development and Psychopathology*, vol. 25, no. 4-1, pp. 1093-1105. <https://doi.org/10.1017/s0954579413000394>.
- Ozkan, T & Worrall, JL 2017, 'A Psychosocial Test of the Maturity Gap Thesis', *Criminal Justice and Behavior*, vol. 44, no. 6, pp. 815-842. <https://doi.org/10.1177/0093854817694924>.
- Pailing, AN & Reniers, RLEP 2018, 'Depressive and Socially Anxious Symptoms, Psychosocial Maturity, and Risk Perception: Associations with Risk-taking Behaviour', *PLOS ONE*, vol. 13, no. 8, p. e0202423. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0202423>.
- Pashnev, BK 2010, *Psychodiagnostics: a Workshop of a School Psychologist*, Rostov-on-Don, 317 p.
- Riggs Romaine, CL (et al.) 2018, 'Can We Hasten Development? Effects of Treatment on Psychosocial Maturity', *International Journal of Offender Therapy and Comparative Criminology*, vol. 62, no. 9, pp. 2857-2876. <https://doi.org/10.1177/0306624x17735720>.
- Shipovskaya, VV 2017, 'The Types of Overpowering Personality Activities from the Point of View of a Subjective and Existential Approach', *Izvestiya Sochinskogo gosudarstvennogo universiteta*, no. 4-2 (28), pp. 89-93, (in Russian).
- Shumsky, VB, Ukolova, EM, Osin, EM & Lupandina, YaD 2016, 'Measuring Existential Fulfillment: An Original Russian Version of Test of Existential Motivations', *Psikhologiya. Zhurnal Vyshey shkoly ekonomiki*, vol. 13, no. 4, pp. 763-788, (in Russian).