

Гутик Татьяна Валерьевна

Gutik Tatiana Valeryevna

аспирант кафедры социальной работы и психологии
Тихоокеанского государственного университетаPhD student, Social Work and Psychology Department,
Pacific National University**ОТНОШЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА
К ЗДОРОВЬЮ
(НА ПРИМЕРЕ ХАБАРОВСКА)****THE ATTITUDE OF
THE POPULATION TO HEALTH
(A CASE OF KHABAROVSK)****Аннотация:**

В статье рассматриваются факторы, оказывающие негативное влияние на здоровье человека. Характеризуются роль государства и личности в сохранении здоровья, а также деятельность государства, направленная на улучшение здоровья населения. Анализируются факторы, формирующие здоровье, и определяется роль самосохранительного и превентивного поведения в отношении здоровья. Представляются результаты пилотного социологического исследования (Хабаровск, сентябрь – октябрь 2018 г.), проведенного автором с целью выявления отношения населения к здоровью. Для этого оцениваются следующие показатели: значимость здоровья, уровень заинтересованности в сохранении своего здоровья, образ жизни, ответственность в отношении здоровья, наличие или отсутствие вредных привычек, степень активности респондентов в сохранении хорошей физической формы. Результаты показывают высокую ценность здоровья для населения и подтверждают актуальность продолжения исследований в области выявления характера и степени влияния жизненных целей на отношение к своему здоровью, уровня информированности и грамотности населения относительно рисков в сфере здоровья, степени владения навыками поддержания здоровья и степени активности в сфере здоровья. Определяется практическая значимость дальнейшей разработки темы.

Ключевые слова:

здоровье, самосохранительное поведение, превентивное поведение, политика государства, состояние здоровья, здоровый образ жизни, вредные привычки, физическая форма, жизненные цели, население Хабаровска.

Summary:

The paper deals with the factors that have a negative impact on human health. The research describes the role of the state and the personality in the preservation of health as well as the state efforts to improve the health of the population. The health-development factors are analyzed, and the role of self-preservation and preventive health behavior is defined. The paper presents the results of a pilot sociological study (Khabarovsk, September-October 2018) conducted by the author to identify the attitude of the population to health. This requires the evaluation of the following indicators: the importance of health, the interest in maintaining one's health, lifestyle, the responsibility for health, bad habits or the lack of them, the respondents' activity rate degree of maintaining their physical fitness. The research findings demonstrate the high value of health for people and confirm the relevance of further research into the nature and the impact of life goals on the attitude to their health, the level of literacy and awareness about health risks, the level of health skills, and the health activity rate. The practical significance of the study is to develop a health-activity promotion mechanism for the population that will engage more people in leading a healthy lifestyle and doing sports regularly.

Keywords:

health, self-preservation behavior, preventive behavior, government policy, health, healthy lifestyle, bad habits, physical fitness, life goals, population of Khabarovsk.

Здоровье населения – это важнейший показатель благосостояния нации. Постоянное влияние на человека вредных и опасных факторов окружающей среды, сопровождающее повседневную жизнь людей, психоэмоциональные перегрузки, низкое качество жизни постепенно приводят к снижению сопротивляемости человеческого организма и, как результат, к ухудшению здоровья населения, а также неблагоприятным демографическим и социальным прогнозам.

В научной литературе можно встретить достаточно много определений понятия «здоровье». Наибольшее распространение получила трактовка, предложенная в 1946 г. Всемирной организацией здравоохранения: «Здоровье – это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие каких-либо болезней и физических дефектов» [1].

Разнообразие дефиниций здоровья предполагает, соответственно, множество подходов к изучению данной категории. Значительный вклад в исследование проблем здоровья и установок россиян относительно здоровья внесли А.И. Антонов, И.В. Журавлева, Л.С. Шилова. В зарубежной социологии исследованию здоровья посвящены работы Т. Абеля, Ж. Бодрийяра, П. Бурдьё, В. Коккерема, М. Фуко.

П. Бурдьё ввел понятие «хабитус» (habitus), которое объясняет поведение индивида, определяемое социально-культурными нормами и образом жизни отдельных социальных групп. В своем труде «Различение. Социальная критика суждения» (Distinction: A Social Critique of the Judgement of Taste) он показывает, как «хабитус» формирует отношение людей к здоровью [2].

В. Коккерем в своих исследованиях отмечает индивидуальную ответственность человека за свое здоровье [3].

Результаты опросов ВЦИОМ свидетельствуют о том, что, составляя рейтинг жизненных ценностей, россияне все чаще на первое место ставят здоровье [4]. Так, именно здоровье определяет все остальные жизненные ценности: уровень образования, интересную работу, материальное и семейное благополучие. Но следует отметить, что здоровье человека является не только индивидуальным, но и общественным ресурсом. В связи с этим государству чрезвычайно важно увеличивать долю здоровых граждан, так как от этого зависит развитие экономики и социальной политики государства.

В августе 2017 г. власти страны утвердили паспорт нового приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни», в котором установили очень высокие целевые показатели. Доля граждан, живущих «правильно», к концу 2019 г. должна достигнуть 45 %, а еще через шесть лет превысить отметку 60 %. Данный проект нацелен на увеличение числа здоровых граждан [5].

Необходимость улучшения здоровья населения РФ определена Указом Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». В соответствии с данным документом планируется повысить ожидаемую продолжительность жизни до 78 лет к 2020 г. и до 80 лет к 2030 г. Также власти планируют увеличить до 55 % долю граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом [6].

Социальные нормы в отношении здоровья определяются не только социальной политикой государства и политикой здравоохранения в этой сфере, но и социокультурными факторами, которые выражаются степенью сохранности национальных и семейных традиций [7, с. 115].

Отношение человека к своему здоровью влияет на действие других факторов, формирующих здоровье, таких как экология, условия жизни, медицина, наследственность. Достаточно часто происходит так, что люди, имеющие кровное родство и проживающие вместе, отличаются разным здоровьем. Объясняется это различиями самосохранительного и превентивного поведения: ответственностью в отношении здоровья, грамотностью в сфере здоровья, владением навыками поддержания физического здоровья, умениями избавления от стрессов, достижением душевного благополучия и стабильности [8].

С целью выявления отношения населения к своему здоровью было проведено авторское пилотное социологическое исследование методом опроса по структурированной анкете жителей Хабаровска. Время проведения – сентябрь – октябрь 2018 г. Выборка составила 100 респондентов. Участвовавшие в опросе респонденты были отобраны случайным образом.

Большая часть опрошенных хабаровчан (52 %) считают состояние своего здоровья удовлетворительным, 36 % – хорошим. Лишь 3 % оценивают его как очень хорошее, и 9 % оценили свое здоровье как плохое и очень плохое. Здоровье населения оценивалось также через категорию их беспокойства по поводу своего здоровья. Результаты опроса показали, что 6 % никогда не беспокоятся по поводу здоровья, 61 % редко, но все-таки беспокоятся, 24 % беспокоятся часто, и 9 % постоянно озабочены состоянием своего здоровья. На вопрос: «Заинтересованы ли Вы в сохранении своего здоровья?» – 91 % опрошенных ответили положительно и только 9 % затруднились ответить. Данные замеров по трем шкалам демонстрируют достаточно высокий уровень заинтересованности населения в сохранении своего здоровья и вместе с тем редкое беспокойство по поводу здоровья.

Чуть менее половины респондентов (45 %) ответили, что ведут здоровый образ жизни, около трети (29 %) это отрицают, и четверть (26 %) затруднились ответить на данный вопрос.

Источники, из которых население в основном получает информацию о правилах ведения здорового образа жизни, распределились следующим образом: на первом месте оказался интернет (67 %), второе место разделили сразу три источника: СМИ (33), медицинские работники (31) и родственники, друзья, знакомые (31 %). Такой результат говорит о разном уровне информированности и грамотности относительно правил ведения здорового образа жизни, рисков в сфере здоровья.

На вопрос: «Считаете ли Вы, что состояние Вашего здоровья зависит прежде всего от Вас самих?» – 83 % опрошенных хабаровчан ответили положительно. Лишь 14 % отрицают данный факт. Затруднились с ответом 3 % опрошенных. Вредные привычки имеют чуть менее половины опрошенных (47 %).

Поддерживать хорошую физическую форму респондентам помогают занятия физкультурой и спортом (67 %), соблюдение режима питания (55), ведение подвижного образа жизни (51), избавление от вредных привычек (48), достаточный сон (48 %). Лишь 8 % затруднились ответить на данный вопрос. Такой результат говорит о высокой степени активности респондентов в сохранении хорошей физической формы.

Опрашиваемым предлагалось оценить значимость таких жизненных целей, как материальное благополучие, хорошая семья, дети, крепкое здоровье, интересная работа, высокий уровень

образования, по пятибалльной шкале. В результате был выявлен высокий уровень значимости по следующим целям: материальное благополучие, хорошая семья, крепкое здоровье (в среднем 80 % опрошенных оценили высшими баллами). Так, важность материального благополучия на 4 и 5 баллов оценили 86 % респондентов, хорошей семьи – 85, крепкого здоровья – 84 %. Далее в рейтинге значимых жизненных целей следуют интересная работа (73 %), дети (73), высокий уровень образования (61 %). Что касается здоровья, 71 % респондентов оценили его ценность в 5 баллов, 13 – 4, 9 – 3, 3 – 2 и 4 % – в 1 балл. Таким образом, здоровье имеет высокую значимость для опрошенных жителей города.

На основании полученных данных можно сделать следующие выводы.

– Здоровье имеет высокую значимость для опрошенных жителей Хабаровска наряду с такими жизненными целями, как материальное благополучие и хорошая семья.

– У населения присутствует высокий уровень заинтересованности в сохранении своего здоровья и вместе с тем иногда наблюдается беспечность по поводу здоровья.

– Лишь половина опрошенных жителей считает, что ведет здоровый образ жизни. Интернет является наиболее распространенным средством получения информации о правилах ведения здорового образа жизни.

– Большинство опрошенных респондентов считают, что состояние их здоровья зависит прежде всего от них самих.

– Вредные привычки имеют менее половины опрошенных.

– Отмечается высокая степень активности респондентов в сохранении хорошей физической формы.

Таким образом, результаты социологического опроса выбранного направления показали высокую ценность здоровья у населения и подтвердили актуальность продолжения исследований в области выявления характера и степени влияния жизненных целей на отношение к своему здоровью, уровня информированности и грамотности населения относительно рисков в сфере здоровья, степени владения навыками и активности поддержания здоровья.

Практическая значимость дальнейшей разработки темы может заключаться в разработке механизмов стимулирования активности населения в поддержании своего здоровья, что приведет к увеличению доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом.

Ссылки:

1. Устав (Конституция) Всемирной организации здравоохранения (Нью-Йорк, 22 июля 1946 г.) [Электронный ресурс]. Доступ из информ.-правового портала «Гарант».
2. Bourdieu P. *Distinction: A Social Critique of the Judgement of Taste*. Cambridge, Mass., 1984. 632 p.
3. Cockerham W., Rütten A., Abel T. Conceptualizing Contemporary Health Lifestyles: Moving beyond Weber // *The Sociological Quarterly*. 1997. Vol. 38, iss. 2. P. 321–342. <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.1997.tb00480.x>.
4. Национальный мониторинг здоровья россиян [Электронный ресурс] : пресс-выпуск ВЦИОМ № 3371 // ВЦИОМ. 2017. 11 мая. URL: <https://wciom.ru/index.php?id=236&uid=116194> (дата обращения: 05.11.2018).
5. Формирование здорового образа жизни [Электронный ресурс] : паспорт приоритетного проекта : утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам : протокол от 26 июля 2017 г. № 8. Доступ из информ.-правового портала «Гарант».
6. О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 г. [Электронный ресурс] : указ Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204. Доступ из информ.-правового портала «Гарант».
7. Шилова Л.С. Российские пациенты в условиях модернизации здравоохранения. Стратегии поведения. Саарбрюккен, 2012. 143 с.
8. Гареева И.А. Стратегии поведения субъектов системы здравоохранения в социологическом измерении // *Власть и управление на Востоке России*. 2013. № 2 (63). С. 85–91.

References:

- Bourdieu, P 1984, *Distinction: A Social Critique of the Judgement of Taste*, Cambridge, Mass., 632 p.
- Cockerham, W, Rütten, A & Abel, T 1997, 'Conceptualizing Contemporary Health Lifestyles: Moving beyond Weber', *The Sociological Quarterly*, vol. 38, iss. 2, pp. 321-342. <https://doi.org/10.1111/j.1533-8525.1997.tb00480.x>.
- Gareeva, IA 2013, 'Behavior Strategies of the Health System Players in the Sociological Dimension', *Vlast' i upravleniye na Vostoke Rossii*, no. 2 (63), pp. 85-91, (in Russian).
- Shilova, LS 2012, *Russian Patients in the Context of Health Care Modernization. Behavior Strategies*, Saarbrücken, 143 p., (in Russian).