

**Карачева Екатерина Анатольевна**

ассистент кафедры психологической помощи и ресоциализации факультета психологии Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова

**Магомед-Эминова Ольга Ильинична**

старший преподаватель кафедры психологической помощи и ресоциализации факультета психологии Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова

## МОТИВАЦИОННЫЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ПЕРЕЖИВАНИЯ УТРАТЫ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

### Аннотация:

*В современной психологической литературе, посвященной изучению травматического опыта, основное внимание уделяется исследованию реакций человека на горе и утрату и психологических последствий подобных ситуаций. Предлагаемая статья рассматривает влияние травматического опыта на мотивацию личности, устанавливает воздействие различных мотивационных диспозиций на интенсивность мотивации роста после утраты, процессы совладания с горем.*

### Ключевые слова:

*мотивация достижения, мотивация стремления к успеху, мотивация избегания неудачи, мотивация роста, утрата, горе, работа горя, работа личности, материальные ценности, духовные ценности.*

**Karacheva Ekaterina Anatolyevna**

Assistant, Department of Psychological Help and Resocialization, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University

**Magomed-Eminova Olga Ilyinichna**

Senior Lecturer, Department of Psychological Help and Resocialization, Faculty of Psychology, Lomonosov Moscow State University

## MOTIVATIONAL DETERMINANTS OF LOSS EXPERIENCE OF A CLOSE ONE

### Summary:

*In modern psychological literature devoted to the study of traumatic experience, the main attention is paid to the study of human reactions to grief and loss and psychological consequences of such situations. The proposed article reviews the influence of traumatic experience on the motivation of a person, determines the impact of different motivational dispositions on the intensity of growth motivation after loss and the processes of coping with grief.*

### Keywords:

*achievement motivation, motivation for seeking success, motivation for fear of failure, growth motivation, loss, grief, grief work, personality work, material values, spiritual values.*

Традиционно проблема утраты в психологии рассматривается с точки зрения описания стадий горя и того, насколько человек «правильно» переживает горе, совладевает ли он с ним или переживание горя переходит в «аномальную» форму [1]. Проблема переживания ставит вопрос о его детерминантах, особенно мотивационных детерминантах переживания утраты близкого человека [2].

Мотивация не только определяет поведение человека, но и влияет на эффективность деятельности и удовлетворенность ею. Изучение мотивации людей, переживших смерть близкого человека, важно для решения проблемы эффективного оказания психологической помощи таким людям [3]. Учитывая всестороннее влияние утраты близких людей на психику человека, актуально исследование того, как влияет травматический опыт утраты близкого человека на мотивацию личности.

Под утратой можно понимать как смерть значимого лица, так и расставание с ним, потерю возможности общаться. Наше внимание будет сконцентрировано на утрате, связанной со смертью близкого. Таким образом, цель настоящего исследования – изучение мотивационных детерминант переживания утраты близкого человека. Предполагаем, что различия у людей в мотивационных диспозициях «стремление к успеху – избегание неудачи» будут влиять на интенсивность мотивации роста после утраты, соотношение материальных и духовных ценностей, процессы совладания с горем.

В исследовании приняли участие 30 человек (9 мужчин и 21 женщина). Возраст испытуемых – 23–45 лет. Использованы следующие методики: 1) тест воздействия жизненных событий М. Хоровица; 2) методика «Мотивация достижения успеха и избегания неудачи» А. Мехрабиана; 3) «Незаконченные предложения» М. Ньютона (все в адаптации М.Ш. Магомед-Эминова).

Проведенное исследование показало, что мотивация стремления к успеху ( $M_y$ ) доминирует у 27 % испытуемых. Эта группа ориентирована на преодоление трудностей, развитие, повышение своих компетенций. Им свойственны инициативность, активность в деятельности, они не останавливаются перед препятствием, ищут способы его преодоления. Такие люди не нуждаются во внешнем контроле, их самостоятельная деятельность может быть такой же удачной, как и контролируемая. 70 % испытуемых выборки мотивированы на избегание неудачи ( $M_n$ ). Их ха-

рактически характеризуют низкая инициативность, избегание ответственности, отсутствие настойчивости в деятельности. Они часто имеют неадекватно завышенный уровень притязаний, склонны к неадекватной оценке своих возможностей.

Неопределенный тип мотивации характерен лишь для 3 % испытуемых. Мотивы стремления к успеху и избегания неудачи у них одинаково низко выражены. Их мотивационный полюс не определен, им свойственны различные поведенческие реакции в разных условиях. Их инициативность и активность не устойчивы и могут меняться в зависимости от ситуации. Средний показатель выраженности мотивации стремления к успеху и избегания неудачи равен 139 баллам, лежит в области низких показателей, говорящих о выраженности у людей, переживших потерю близких, мотивации избегания неудачи.

С помощью контент-анализа данных методики «Незаконченные предложения» были проанализированы мотивационные детерминанты испытуемых по следующим критериям: 1) отношение к другим – стремление к общению, потребность в создании эмоционально близких отношений с окружающими; 2) новые возможности – указание на интересы, цели, потребности; 3) сила личности – выражение стремления к изменению себя, самосовершенствованию, самореализации; 4) духовные изменения – указание на духовный и культурный рост; 5) повышение ценности жизни и здоровья – указание на стремление к здоровому образу жизни, осознание ценности здоровья – своего и окружающих.

Проведенное исследование показало, что люди, пережившие потерю близких, ориентированы в большей степени на отношения с близкими (средний балл – 5,3), нуждаются в долговременных эмоционально близких отношениях (создать семью, родить ребенка, преодолеть одиночество и т. п.). В меньшей степени, но тоже часто (4,9) испытуемые стремятся к успеху, ставят перед собой цели по достижению материального благополучия, профессиональных успехов и совершенствованию своих умений и навыков (выучить иностранный язык, стать хорошей хозяйкой и т. п.). Реже люди, утратившие близких, связывают свои стремления с желанием самосовершенствоваться (1,7), отмечают повышение ценности жизни и здоровья (1,7), подтверждают наличие духовных изменений (1,2). Это может быть связано с меньшей осознанностью данных устремлений, дезактивирующим влиянием травмирующих событий на личностное развитие, потребностью в первую очередь найти поддержку у окружающих, а не мобилизовать свои внутренние ресурсы на преодоление негативного воздействия потери.

Проанализируем, как соотносятся мотивация роста и мотивация достижения у людей, переживших потерю близких.

Анализ средних показателей мотивации роста у людей, переживших утрату близкого человека, с мотивацией стремления к успеху ( $M_y$ ) и мотивацией избегания неудачи ( $M_n$ ) (рис. 1) показал, что люди, пережившие утрату близкого человека, с мотивацией стремления к успеху более ориентированы на формирование отношений с окружающими и новые возможности, а с мотивацией избегания неудачи более склонны к личностному росту, повышению ценности жизни и здоровья, духовным изменениям. В целом мотивация роста выше у людей с мотивацией стремления к успеху.



**Рисунок 1 – Средние показатели мотивации роста у людей, переживших утрату близкого человека ( $M_y/M_n$ )**

При этом проведенный корреляционный анализ показал наличие достоверных связей между выраженностью мотивации роста и мотивации достижения ( $M_y/M_n$ ) (табл. 1).

**Таблица 1 – Результаты корреляции выраженности мотивации роста и мотивации достижения ( $M_y/M_n$ ) у людей, переживших утрату близкого человека**

Показатели мотивации роста	Значения	
	$r_{эмп}$	$p$
Отношение к другим	0,155	0,422
Новые возможности	0,410	0,027
Сила личности	0,134	0,488
Повышение ценности жизни и здоровья	0,035	0,856
Духовные изменения	-0,034	0,859
Мотивация роста	0,664	0,0001

Также установлена связь мотивации стремления к успеху с осознанием новых возможностей, что подтверждает предположение об осознании перспектив и ориентации на результат людей с мотивацией достижения.

Анализ ценностных ориентаций испытуемых по их высказываниям показал, что люди, пережившие утрату близких, чаще ориентированы на духовные ценности: им важно саморазвитие, они отмечают значимость помощи и поддержки, взаимоотношений, любви, справедливости, счастья, мирного существования. Материальные ценности (иметь дом, машину, высокооплачиваемую работу, жить безбедно и т. п.) испытуемые указывают значительно реже.

Сопоставление результатов исследования ориентации на материальные и духовные ценности и мотивации достижения показало, что испытуемые с мотивацией стремления к успеху реже указывают на духовные ценности, нежели на материальные. Испытуемые с мотивацией избегания неудачи, напротив, чаще выбирают духовные ценности, чем материальные.

Можно сказать, что у испытуемых с мотивацией стремления к успеху более конкретные устремления, они менее абстрактны в своих желаниях, чаще указывают на насущные потребности, такие как новая доходная работа, дом, новый автомобиль. Испытуемые с мотивацией избегания неудачи менее конкретны в высказываниях, они чаще говорят о потребности в счастливой жизни, благоприятных отношениях, реже указывают на материальные ценности. Препятствием к указанию на материальные потребности у данной группы испытуемых может быть нежелание ставить конкретные цели. Потребности данной группы испытуемых в большей степени имеют статус мечты, чем цели, которую они готовы достигать.

Проведенный корреляционный анализ не показал наличия достоверных связей между выраженностью мотивации стремления к успеху и избегания неудачи и выраженностью материальных и духовных ценностей (табл. 2).

**Таблица 2 – Результаты корреляции выраженности материальных и духовных ценностей и мотивации достижения ( $M_y/M_n$ )**

Ценности	Значения	
	$r_{эмп}$	$p$
Материальные	0,258	0,177
Духовные	0,078	0,689

Статистический анализ различий по критерию Стьюдента показал, что между испытуемыми с мотивацией стремления к успеху и испытуемыми с мотивацией избегания неудачи существуют различия в выраженности материальных ценностей и отсутствуют различия в выраженности духовных ценностей (табл. 3).

**Таблица 3 – Результаты исследования различий в выраженности материальных и духовных ценностей у людей, переживших утрату близкого человека, с мотивацией достижения ( $M_y/M_n$ )**

Ценности	Значения	
	$t_{эмп}$	$p$
Материальные	2,65	0,013
Духовные	0,71	0,483

На основании результатов исследования мотивации у людей, переживших утрату близких, могут быть сделаны следующие выводы:

1. Установлено преобладание у таких людей мотивации избегания неудачи, которая препятствует мотивации роста, ориентации на конкретные достижения.
2. Люди, пережившие утрату близких, чаще ориентированы на духовные ценности.

3. У людей, переживших утрату близкого человека, с мотивацией стремления к успеху более выражены материальные ценности, чем у людей, переживших утрату близкого человека, с мотивацией избегания неудачи.

4. У испытуемых с мотивацией стремления к успеху более конкретные устремления, они менее абстрактны в своих желаниях, чаще указывают на насущные потребности.

5. Испытуемые с мотивацией избегания неудачи менее конкретны в высказываниях, чаще говорят о потребности в счастливой жизни, благоприятных отношениях, реже указывают на материальные ценности.

#### **Ссылки:**

1. Боулби Д. Создание и разрушение эмоциональных связей. М., 2004 ; Линдемманн Э. Клиника острого горя // Психология эмоций / под ред. В.К. Вильюнаса. М., 1984 ; Parkes С.М. Bereavement: Studies of Grief in Adult Life. 3<sup>rd</sup> ed. L., 1996 ; Resilience to Loss in Bereaved Spouses, Bereaved Parents, and Bereaved Gay Men / G.A. Bonanno et al. // Journal of Personality and Social Psychology. 2005. Vol. 88, no. 5. P. 827–843 ; Stroebe M. Attachment in Coping With Bereavement: A Theological Integration // Review of General Psychology. 2005. Vol. 9, no. 1. P. 48–66.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Трансформация личности. М., 2012.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Позитивная психология человека : в 2 т. М., 2007.

#### **References:**

- Bonanno, GA (et al.) 2005, 'Resilience to Loss in Bereaved Spouses, Bereaved Parents, and Bereaved Gay Men', *Journal of Personality and Social Psychology*, vol. 88, no. 5, pp. 827–843.
- Bowlby, D 2004, *The creation and destruction of emotional ties*, Moscow, (in Russian).
- Lindemann, E & Vilyunas, VK (ed.) 1984, 'Clinic of acute grief', *Psikhologiya emotsiy*, Moscow, (in Russian).
- Magomed-Eminov, MSh 2007, *Human positive psychology*, in 2 vols., Moscow, (in Russian).
- Magomed-Eminov, MSh 2012, *Transformation of personality*, Moscow, (in Russian).
- Parkes, CM 1996, *Bereavement: Studies of Grief in Adult Life*, 3<sup>rd</sup> ed., London.
- Stroebe, M 2005, 'Attachment in Coping With Bereavement: A Theological Integration', *Review of General Psychology*, vol. 9, no. 1, pp. 48–66.