

Егорова Аида Июньевна

кандидат психологических наук, доцент,
директор Института психологии
Северо-Восточного федерального университета
имени М.К. Аммосова

Egorova Aida Iyunyevna

PhD in Psychology,
Associate Professor,
Director of the Institute of Psychology,
North-Eastern Federal University

Давыдова Валентина Яковлевна

старший преподаватель,
руководитель офиса образовательных программ
«Социально-гуманитарное образование»
Института психологии
Северо-Восточного федерального университета
имени М.К. Аммосова

Davydova Valentina Yakovlevna

Senior Lecturer,
Head of the Educational Programs
Office of Social and Humanities Education,
Institute of Psychology,
North-Eastern Federal University

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ ЗАПАДНОЙ ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ЗОНЫ РЕСПУБЛИКИ САХА (ЯКУТИЯ) [1]

SUBJECTIVE ASSESSMENT OF THE QUALITY OF LIFE OF THE WORKING AGE POPULATION IN THE WESTERN ECONOMIC ZONE OF THE REPUBLIC OF SAKHA (YAKUTIA) [1]

Аннотация:

В статье рассматриваются субъективное психологическое благополучие, оценка качества жизни и удовлетворенность ее аспектами трудоспособного населения, проживающего в Западной экономической зоне Якутии. Актуальность исследования обусловлена проблемой адаптации трудоспособного населения к негативным факторам воздействия климатических факторов, особых условий проживания и деятельности. Представлены результаты исследования оценок качества своей жизни респондентами по параметрам профессиональной деятельности, семейной жизни, материальных условий, физического состояния, окружающей среды и общей оценки своей жизни. Выявлены различия в оценках качества жизни у различных категорий респондентов. Мужчины в целом более удовлетворены качеством своей жизни по сравнению женщинами, молодые респонденты не удовлетворены своим материальным и жилищным состоянием. Респонденты, занятые в производстве, предпринимательстве и бюджетной сфере, демонстрируют более высокий уровень удовлетворенности качеством жизни.

Ключевые слова:

субъективная оценка, качество жизни, удовлетворенность, трудоспособное население, Западная экономическая зона, Республика Саха (Якутия).

Summary:

The paper examines the subjective psychological well-being, an assessment of the quality of life and satisfaction with its aspects of the working age population living in the Western economic zone of Yakutia. The relevance of the study is determined by the problem of adapting the working age population to the negative factors affecting the climatic factors, special living conditions and activities. The results of a study on respondents' assessments of the quality of life are presented according to the properties of professional activity, family life, financial state, physical state, environment and overall assessment of their lives. Differences in the assessments of their quality of life among different categories of respondents are revealed. Men are generally more satisfied with their quality of life compared to women, and young respondents are not satisfied with their financial and housing situation. Respondents engaged in the production, entrepreneurship and the budgetary sector demonstrate a higher level of satisfaction with the quality of life.

Keywords:

subjective assessment, quality of life, satisfaction, working age population, Western economic zone, Republic of Sakha (Yakutia).

Категория «качество жизни» как междисциплинарная проблема наиболее активно разрабатывается с середины XX в. в различных науках о человеке: социологии, экономике, медицине, психологии и др. Согласно толковому словарю С.И. Ожегова, качество определяется как совокупность существенных признаков, свойств, особенностей, отличающих предмет или явление от других. При определении качества жизни выделяют три параметра: качество жизни, связанное со здоровьем, с социально-экономическими и психологическими показателями.

В психологических исследованиях категория «качество жизни» связана с субъективным благополучием личности в тех или иных условиях. М. Сёрджи (M. Surgy) отмечает, что субъективными аспектами качества жизни являются счастье, удовлетворенность жизнью, субъективное благополучие [2, р. 30]. В отечественной науке качество жизни соотносится с неким стандартом жизни. Г.М. Заракровский подразделяет психологические составляющие качества жизни на два класса: субъективно-оценочные и объективные. К субъективным параметрам качества жизни от-

носятся эмоционально-когнитивные оценки человеком собственной жизни и ее элементов: эмоциональные – чувство радости, ощущение счастья и когнитивные – оценка удовлетворенности жизнью. К объективным психологическим составляющим качества жизни автор относит оценки психологических элементов жизни по отношению к объективным эталонам [3].

По мнению Т.Н. Савченко и Г.М. Головиной, категория «качество жизни» включает в себя объективные и субъективные компоненты [4, с. 176]. Под субъективным качеством жизни они понимают степень соответствия реальных ценностных структур различного уровня идеальным в представлении респондентов. Таким образом, особый акцент делается на ценностных эталонах отдельно взятой личности.

Изучая жизнедеятельность и психологическую адаптацию к экстремальным климатическим условиям Крайнего Севера, Н.Н. Симонова [5, с. 120] отмечает общее снижение здоровья через несколько лет вахтовой работы на Севере и соотношение всего будущего благополучия респондентов с хорошей зарплатой [6, с. 155]. С.М. Баишева с соавторами, исследуя качество и уровень жизни коренных малочисленных народов Севера Якутии, отмечает, что жизнь людей определяется не только их доходами в соотношении с региональной стоимостью жизни, но и природно-климатическими условиями, обеспеченностью жильем, транспортной доступностью, экологией и др. [7, с. 148]. По мнению исследователей, разница в качестве жизни жителей разных зон региона полярна, однако в местах компактного проживания малочисленных народов Севера значительно ниже, чем в других регионах республики [8, с. 167].

Таким образом, качество жизни рассматривается с учетом объективных показателей условий жизнедеятельности: экономических, экологических, социальных, связанных со здоровьем, физическим функционированием и т. п., а также субъективных параметров жизни, таких как обобщенная оценка жизни: когнитивная и эмоциональная. Выделяют демографические, социальные, психологические, физические и относящиеся к духовной жизни параметры, которые включают оценивание самых различных сторон жизни, связанных не только с состоянием здоровья, но и с условиями жизни, работой и окружением.

Цель исследования – изучение особенностей качества жизни населения в Западной экономической зоне Якутии на примере Вилюйского улуса.

Оценка качества жизни и удовлетворенность ее аспектами у обследуемого трудоспособного населения Вилюйского района, входящего в Западную экономическую зону республики, проводилась по модифицированным методикам З.Ф. Дудченко и Н.Е. Водопьяновой. Методы математической обработки: коэффициент ранговой корреляции Спирмена (r_s), угловое преобразование Фишера (ϕ -критерий).

Вилюйский улус (район) расположен на западе Республики Саха (Якутия). В его состав входят 27 населенных пунктов, из них 2 городских и 19 сельских поселений, численность населения – 25 004 чел. В городских условиях (город Вилюйск и поселок городского типа Кысыл-Сыр) проживают 54,8 % населения района.

Выборку составило трудоспособное население, постоянно проживающее на территории Вилюйского улуса, а также респонденты, работающие постоянно или временно (поселок Кысыл-Сыр), всего 282 человека в возрасте от 18 до 59 лет.

Оценка качества жизни проводилась по следующим шкалам: «работа и профессиональная карьера»; «любовь, семья и дети»; «материальное и жилищное состояние»; «физический комфорт, здоровье, сон и питание»; «оценка окружающей среды, климатических условий, экологической ситуации»; «общая удовлетворенность качеством жизни».

Анализ результатов удовлетворенности качеством жизни респондентов по половому признаку показал следующие различия: наибольшую удовлетворенность у большинства мужчин вызывают такие параметры качества жизни, как «любовь, семья, дети» (66,4 %), «материальное и жилищное состояние» (66,4), «окружающая среда, климатические условия, экологическая ситуация» (59,9), «работа и профессиональная карьера» (57,7), а также «общая удовлетворенность качеством жизни» (62,8 %). Это свидетельствует о том, что респонденты считают свою семейную жизнь счастливой, удовлетворены своей сексуальной жизнью, их радуют отношения с супругами, детьми и родственниками.

По показателям средних значений у мужчин три параметра оценки качества своей жизни и общая оценка соответствуют высокому уровню, по два параметра – среднему уровню, показатели низкого уровня отсутствуют. Это свидетельствует о том, что самооценка качества своей жизни респондентов мужского пола в целом высокая, они довольны своей жизнью, им свойственен оптимистический настрой, их радует работа и профессиональная карьера, они высоко оценивают свою семейную жизнь и физический комфорт (см. рис. 1).

Мужчины высоко оценивают состояние окружающей среды, климатические условия, удовлетворены экологической ситуацией в месте проживания, их устраивают бытовые условия, работа магазинов и предоставляемые услуги. Большинство опрошенных мужчин удовлетворены своей ра-

ботой, отношениями с коллегами, начальством, возможностями профессионального роста и продвижения по службе. Они отметили, что часто берут на себя то, что должны делать другие. Респонденты чувствуют профессиональную поддержку со стороны коллег, их удовлетворяют внутренние и внешние резервы, мотивацию продолжать работу оценивают на высоком уровне.



Рисунок 1 – Оценка качества жизни респондентами – мужчинами и женщинами

65,7 % опрошенных мужчин высоко оценивают свою физическую активность, здоровье, сон и питание. Среднюю оценку удовлетворенности дают своему материальному и жилищному состоянию 48,2 % респондентов мужского пола. Среди женщин высоко оценили такие параметры качества своей жизни, как «любовь, семья, дети» – 55,7 %, «работа и профессиональная карьера» – 53,3 %, «окружающая среда, климатические условия, экологическая ситуация» – 49,2 %. 21,7 % женщин низко оценили удовлетворенность качеством своего материального и жилищного состояния. Среди мужчин этот показатель составляет 17,5 %.

Статистически значимые гендерные различия выявлены по шкалам: «любовь, семья и дети» ($\varphi_s = 1,767$ при $p \leq 0,05$), «материальное и жилищное состояние» ($\varphi_s = 2,346$ при $p \leq 0,01$), «физический комфорт, здоровье, сон» ($\varphi_s = 3,382$ при $p \leq 0,01$) и в общем уровне удовлетворенности качеством жизни ($\varphi_s = 2,209$ при $p \leq 0,05$).

По результатам сравнения удовлетворенности своей жизнью двух возрастных категорий – молодежи от 18 до 25 лет и людей более зрелого возраста (26–59 лет) – было выявлено, что 30 % молодых людей оценивают свое материальное и жилищное состояние на низком уровне, 70 % – на среднем. К этой возрастной категории принадлежат выпускники школ, средних профессиональных учебных заведений, молодые специалисты со стажем работы до 5 лет, безработные. Такие оценки свидетельствуют о том, что представители данной возрастной категории испытывают материальные затруднения, связанные с невысокими зарплатами, отсутствием собственного жилья и неудовлетворительными условиями временного проживания. Молодые люди рассматривают свое финансовое состояние как неудовлетворительное, плохо управляемое и нестабильное. 61 % молодых респондентов высоко оценили такой параметр качества своей жизни, как «окружающая среда, климатические условия и экологическая ситуация». Они считают окружающую среду безопасной и комфортной для себя, довольны экологическими, бытовыми условиями в месте проживания, работой магазинов и учреждений сферы обслуживания. Анализ результатов средних значений по шкалам оценки качества жизни показывает, что молодежь в возрасте 18–25 лет оценивает свою жизнь как соответствующую среднему уровню. Высокую степень удовлетворенности вызывает у них качество окружающей среды. Они удовлетворены районом проживания, климатическими и бытовыми условиями, экологической обстановкой.

Люди более старшего возраста высоко оценили свою семейную жизнь, показатели по другим шкалам соответствуют среднему уровню. Данные результаты объясняются тем, что эти люди создали свою семью, имеют домашний очаг, детей, стабильные отношения с партнером. Чем больше семейный стаж, тем терпимее люди относятся друг к другу, тем больше нормативных семейных кризисов уже преодолено. Общая оценка качества жизни двух возрастных групп соответствует высокому уровню, что свидетельствует о восприятии своей жизни в целом как благополучной.

Среди респондентов возрастной категории от 26 до 59 лет наблюдается неудовлетворенность своим материальным и финансовым состоянием: 38 % оценили его как низкое, 62 % – среднее, ни один респондент не считает свое материальное положение соответствующим высокому уровню. Молодые респонденты по сравнению со старшей группой более удовлетворены своим здоровьем, душевным состоянием, сном, физической активностью и питанием (58 % против 55 % соответственно), что вполне объяснимо физиологическими и возрастными характеристиками испытуемых. Однако общая удовлетворенность качеством своей жизни у молодых респондентов ниже (52 % против 59 %). Скорее всего, это связано с тем, что уровень зарплаты

человека и его материальное благополучие зависят от стажа работы, степени квалификации, особенно в сельской местности и в среде бюджетных работников. Поэтому к 40–50 годам человек достигает более высокого уровня финансового благополучия, потребности из материальной сферы сдвигаются в духовную.

По возрастным категориям статистически значимые различия в удовлетворенности качеством жизни обнаружены только по параметру «материальное и жилищное состояние» ($\varphi_3 = 1,707$), где наибольший процент высокой оценки выдают респонденты зрелого возраста.

Результаты удовлетворенности качеством жизни по сферам деятельности респондентов представлены в таблице 1. Статистически значимые различия выявлены по шкалам: «оценка работы и профессиональной деятельности» ($p < 0,05$), «оценка семейной жизни» ($p < 0,05$), «оценка физического комфорта» ($p < 0,05$) и «общая оценка качества жизни». Это означает, что наиболее высокие оценки качества жизни наблюдаются у респондентов, занятых в сфере производства, предпринимательства и бюджетной сфере. Средний уровень оценки качества жизни дают респонденты, занятые в сфере сельского хозяйства, низкие оценки выявлены у безработных респондентов.

При оценивании материальной, жилищной сферы и окружающей среды значимых различий между выборками не выявлено. Респонденты, работающие на производстве и в бюджетной сфере, более удовлетворены своим материальным и жилищным положением. Низкие оценки выявлены у респондентов, занятых в сфере предпринимательства и сельского хозяйства, а также у безработных. Наиболее низкую оценку удовлетворенности окружающей средой, природой дают безработные респонденты и респонденты, занятые в сфере сельского хозяйства.

Таблица 1 – Показатели оценки качества жизни в зависимости от сферы деятельности респондентов

Сфера деятельности	Оценка работы и профессиональной деятельности		Оценка семейной жизни		Оценка материальных и жилищных условий		Оценка физического комфорта		Оценка окружающей среды		Общая оценка качества жизни	
	Средний балл	Уровень удовлетворенности	Средний балл	Уровень удовлетворенности	Средний балл	Уровень удовлетворенности	Средний балл	Уровень удовлетворенности	Средний балл	Уровень удовлетворенности	Средний балл	Уровень удовлетворенности
Производство	49,9	Высокий	28,2	Высокий	22,9	Средний	30,6	Высокий	18,3	Средний	148,5	Высокий
Сельское хозяйство	38,5	Высокий	24,9	Средний	20,8	Низкий	27,3	Средний	17,3	Средний	126,5	Средний
Предпринимательство	45,6	Средний	28,3	Высокий	20,3	Низкий	30,6	Высокий	19,4	Высокий	145,0	Высокий
Бюджетная сфера	47,8	Высокий	27,9	Высокий	22,9	Средний	28,8	Средний	19,5	Высокий	146,2	Высокий
Безработные	30,7	Низкий	22,3	Средний	18,1	Низкий	21,6	Средний	16,8	Средний	109,5	Средний

В целом респонденты, занятые в производстве, предпринимательстве и бюджетной сфере, демонстрируют более высокий уровень удовлетворенности качеством жизни.

Производственная сфера представлена преимущественно респондентами, проживающими в поселке Кысыл-Сыр (57,5 %), жители города Вилюйска составили в этой группе 42,5 %. Большинство занятых в производстве – мужчины (92,5 %). 51,3 % работников, занятых в данной сфере, ранее проживали в других регионах России или Республики Саха (Якутия). Общая удовлетворенность качеством жизни значимо коррелирует с возможностью профессионального роста ($r_s = 0,32$, $p \leq 0,01$). Респонденты, которые оценивали свою работу как дающую возможность для профессиональной самореализации, демонстрировали высокий уровень удовлетворенности жизнью.

Бюджетная сфера представлена преимущественно женщинами (62,9 %). Основная масса респондентов – представители якутской этнической выборки (94,3 %), а также лица с высшим образованием (54,7 %). Поскольку получение высшего образования связано с проживанием в других городах, этот опыт среди работников бюджетной сферы тоже достаточно высок (48,4 %). Общая удовлетворенность работников бюджетной сферы связана с материальным стимулированием ($r_s = 0,2$, $p \leq 0,05$), общей социально-экономической ситуацией ($r_s = 0,2$, $p \leq 0,05$) и ценностями семьи ($r_s = 0,66$, $p \leq 0,01$). Последний фактор, вероятно, связан с перекосом выборки в сторону женщин. Также на общую удовлетворенность жизнью влияют поиск дополнительных источников дохода ($r_s = 0,24$, $p \leq 0,01$), профессиональная карьера ($r_s = 0,73$, $p \leq 0,01$), материальное и жилищное состояние ($r_s = 0,73$, $p \leq 0,01$) и физический комфорт ($r_s = 0,84$, $p \leq 0,01$).

В целом результаты средних значений удовлетворенности качеством жизни по выборке жителей Западной экономической зоны Якутии следующие. Уровень удовлетворенности респондентов, проживающих в Вилюйском районе, по параметрам оценки работы и профессиональной деятельности, материальных и жилищных условий, физического состояния и общей оценки качества жизни соответствует среднему уровню. Высокому уровню соответствуют оценки семейной жизни и района проживания. Это свидетельствует о том, что с точки зрения субъективной оценки своего благополучия респонденты вполне удовлетворены сторонами своей жизни, связанными с состоянием здоровья, условиями жизни, работой, домашней обстановкой, окружением и социальными условиями. Общая оценка качества жизни свидетельствует об удовлетворенности респондентов своей жизнью.

Рассмотрим корреляционные связи между возможными факторами, влияющими на шкалы оценки качества жизни. Общая удовлетворенность качеством жизни у жителей Вилюйского улуса связана с уровнем образования ($r_s = 0,15$, $p \leq 0,05$), семейным положением ($r_s = 0,17$, $p \leq 0,01$), наличием детей ($r_s = 0,15$, $p \leq 0,01$). Следовательно, респонденты, удовлетворенные качеством жизни, – это люди с высшим образованием, создавшие семью, воспитывающие детей, т. е. индивидуумы, способные функционировать в обществе соответственно своему положению и получать удовольствие от жизни. Для жителей Западной экономической зоны важны такие параметры жизни, как возможность повышения образовательного уровня, профессиональный рост, домашняя обстановка, окружение.

Респонденты с высоким уровнем удовлетворенности качеством жизни более чувствительны к материальному ($r_s = 0,14$, $p \leq 0,05$) и моральному ($r_s = 0,14$, $p \leq 0,05$) стимулированию, для них важны трудовой настрой коллектива ($r_s = 0,20$, $p \leq 0,01$), перспективы карьерного роста ($r_s = 0,16$, $p \leq 0,01$). Удовлетворенность качеством жизни связана с поисками дополнительных источников дохода ($r_s = 0,12$, $p \leq 0,05$). Выявленные результаты свидетельствуют о том, что профессиональная занятость и востребованность, повышение уровня зарплаты, возможность получения премий, стимулирующих выплат разного уровня, взаимоотношения и настрой коллектива на достижение высоких результатов, возможности дополнительных заработков в виде работы по совместительству, по контракту и т. п. вызывают чувство удовлетворенности душевным состоянием и своей жизнью в целом. Таким образом, экономические и социальные аспекты, которые можно отнести к внешним факторам, влияют на удовлетворенность качеством жизни респондентов Западной экономической зоны.

При сравнительном анализе было выявлено, что мужчины в целом более удовлетворены качеством своей жизни по сравнению с женщинами. Люди старшего возраста выше оценивают удовлетворенность своим материальным положением. Респонденты, занятые на производстве, в предпринимательстве и бюджетной сфере, демонстрируют более высокий уровень удовлетворенности качеством жизни.

Ссылки и примечания:

1. Статья подготовлена по результатам проекта «Оценка, основные тенденции изменения природного и социально-экономического состояния, человеческого потенциала Западной экономической зоны Республики Саха (Якутия)» Программы комплексных научных исследований в Республике Саха (Якутия), направленных на развитие ее производительных сил и социальной сферы на 2016–2020 гг.
2. Sirgy M.J. *The Psychology of Quality of Life*. 2nd ed. Dordrecht ; Boston ; L., 2010. <https://doi.org/10.1007/978-94-007-4405-9>.
3. Зараковский Г.М. Качество жизни населения России: психологические составляющие. М., 2009. 319 с.
4. Савченко Т.Н., Головина Г.М. Субъективное качество жизни: подходы, методы оценки, прикладные исследования. М., 2006. 170 с.
5. Симонова Н.Н. Адаптация к работе вахтовым методом в экстремальных условиях Крайнего Севера. Архангельск, 2014. 170 с.
6. Там же. С. 155.
7. Этносоциальная адаптация коренных малочисленных народов Севера Республики Саха (Якутия) / С.М. Баишева, Р.И. Донской, Т.Н. Константинова, П.В. Сосин, П.З. Тобуков, А.Г. Томаска. Новосибирск, 2012. 363 с.
8. Там же. С. 167.

References:

- Baisheva, SM, Donskoy, RI, Konstantinova, TN, Sosin, PV, Tobukov, PZ & Tomaska, AG 2012, *Ethnosocial adaptation of the indigenous peoples of the North of the Republic of Sakha (Yakutia)*, Novosibirsk, 363 p., (in Russian).
- Savchenko, TN & Golovina, GM 2006, *Subjective quality of life: approaches, assessment methods, applied research*, Moscow, 170 p., (in Russian).
- Simonova, NN 2014, *Adaptation to fly-in/fly-out work practice in extreme conditions of the Far North*, Arkhangelsk, 170 p., (in Russian).
- Sirgy, MJ 2010, *The Psychology of Quality of Life*, 2nd ed., Dordrecht, Boston, London. <https://doi.org/10.1007/978-94-007-4405-9>.
- Zarakovskiy, GM 2009, *Quality of life of the Russian population: psychological components*, Moscow, 319 p., (in Russian).