

Зенцова Наталья Игоревна

доктор психологических наук,
руководитель отделения психотерапии,
психологической коррекции и ресоциализации
Научно-исследовательского института наркологии –
филиала Федерального медицинского
исследовательского центра психиатрии и наркологии
имени В.П. Сербского Минздрава России

Корендюхина Анна Олеговна

лаборант-исследователь отделения психотерапии,
психологической коррекции и ресоциализации
Научно-исследовательского института наркологии –
филиала Федерального медицинского
исследовательского центра психиатрии и наркологии
имени В.П. Сербского Минздрава России

ОСОБЕННОСТИ ВОСПРИЯТИЯ ВРЕМЕННОЙ ПЕРСПЕКТИВЫ У ЛИЦ, ЗАВИСИМЫХ ОТ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

Аннотация:

В статье рассматриваются проблемы формирования временной перспективы у лиц, зависимых от употребления психоактивных веществ, имеющих большое значение в процессе реабилитации. Излагаются результаты экспериментального исследования отношения пациентов к временному континууму на различных этапах процесса реабилитации, что помогает определить задачи психотерапевтического лечения.

Ключевые слова:

временная перспектива, зависимые от ПАВ, реабилитация.

Zentsova Natalia Igorevna

D.Phil. in Psychology, Head of Psychotherapy,
Psychological Intervention
and Resocialization Department,
National Research Centre of Addiction Medicine,
branch of Serbsky Federal Medical Research Center of
Psychiatry and Addiction Medicine, Ministry of Health
and Social Development of the Russian Federation

Korendyukhina Anna Olegovna

Laboratory Assistant and Research Associate,
Psychotherapy, Psychological Intervention
and Resocialization Department,
National Research Centre of Addiction Medicine,
branch of Serbsky Federal Medical Research Center of
Psychiatry and Addiction Medicine, Ministry of Health
and Social Development of the Russian Federation

SPECIFIC FEATURES OF TIME PERSPECTIVE PERCEPTION BY PEOPLE DEPENDENT ON PSYCHOACTIVE DRUGS

Summary:

The article deals with the problems of time perspective development experienced by people dependent on psychoactive drugs, mattering very much in the process of rehabilitation. The authors present the experimental research results showing patients' perception of time continuum at different stages of rehabilitation, which helps to define the objectives of psychotherapy treatment.

Keywords:

time perspective, dependent on psychoactive drugs, rehabilitation.

В жизни любого субъекта время является важнейшим ресурсом, напоминающим о неотвратимости событий. Понятие «временная перспектива» стало широко применяться после использования его в 1939 г. Л. Фрэнком в своей публикации при описании «жизненного пространства» человека, включающего прошлое, настоящее и будущее. Временная перспектива – это «динамическое базовое свойство человеческого существования. Прошлое и будущее – два аспекта поведения. Будущее детерминируется настоящим, настоящее контролируется прошлым, но прошлое создает то, что будущее накладывает его ценности на настоящее» [1].

Оценка временной перспективы требуется человеку для построения отношений с окружающим миром, самим собой, а также для продуктивной трудовой деятельности. Успешная реализация в будущем зависит от отношения к своему прошлому, будущему, а также степени реализации в настоящем – так называемая временная перспектива. Изучение временной перспективы у зависимых от психоактивных веществ приобретает особое значение, когда от представлений о будущем, правильном понимании пройденного пути, а также самоопределении субъекта в настоящем зависят последующие решения, которые могут повлиять на жизнь человека.

Материалы и методы исследования. Было обследовано 453 человека. Из них:

- 316 пациентов реабилитационных центров, где применяется светская модель программы реабилитации;
- 35 пациентов реабилитационных центров, где производится синтез двух программ: «Терапевтическое сообщество» и «12 шагов»;
- 54 пациента, к которым применяется христианская модель реабилитации.

В качестве группы контроля для объективизации данных психологического тестирования была обследована группа условно здоровых лиц ($n = 48$) со сходными половозрастными характеристиками. В контрольную группу вошли испытуемые из общей популяции г. Москвы. Обследуемый контингент был представлен рабочими, служащими, техническим персоналом, менеджерами среднего звена и учащимися средних специальных заведений.

Критерии включения в исследование:

– Пациенты принимались в исследование по прошествии 21 дня после последнего употребления наркотиков, только в трезвом состоянии (подтверждалось данными анализа с использованием диагностических тест-полосок на содержание наркотических веществ), после прохождения курса детоксикационной программы и купирования синдрома отмены.

– Возраст пациентов – 18–38 лет.

– Вторая стадия синдрома зависимости (по критериям МКБ-10) от наркотических средств (опиаты, каннабиноиды, психостимуляторы).

– Длительность настоящего заболевания наркоманией – от 1 до 10 лет.

На первом этапе было выполнено клинико-психологическое обследование 405 лиц, прошедших реабилитацию. Опрашивали о возрасте начала употребления ПАВ обследуемыми, виде потребляемых ПАВ, приеме алкоголя, отношении к приему ПАВ, влиянии ПАВ на жизнь обследуемых. Выясняли наличие периодов и длительности ремиссии, опрашивали о предыдущих попытках реабилитации, о субъективном восприятии:

– имеется ли чувство вины по поводу своего наркотического прошлого и асоциального образа жизни;

– испытывают ли плохое настроение и апатию;

– были ли попытки суицида.

На втором этапе исследования выполнялся анализ факторов, влияющих на эффективность процесса реабилитации (сравнение динамики психологических показателей), с помощью корреляционного, регрессионного, дисперсионного и кластерного анализа [2].

Методы исследования. Для оценки временной перспективы лиц, зависимых от ПАВ, использовался опросник временной перспективы Ф. Зимбардо (ZTPI) [3], так как в нем отражены все три измерения: прошлое, настоящее и будущее с учетом их гетерогенности. Опросник включает в себя следующие пять измерений: ориентация на будущее, гедонистическое и фаталистическое настоящее, позитивное и негативное отношение к прошлому. Кроме этого, авторы предлагают оценивать степень сбалансированности временной перспективы. Сбалансированность предполагает умеренно высокую выраженность ориентации на будущее, гедонистическое настоящее и позитивное прошлое и умеренно низкую ориентацию на фаталистическое настоящее и негативное прошлое.

Результаты исследования и их обсуждение. Исследование показало, что значения всех показателей временной перспективы у реабилитантов были несколько выше среднего уровня при максимальном балле 5, при этом значения шкал теста были не ниже 3 баллов, что свидетельствовало о недифференцированной временной перспективе у обследуемых. В свою очередь, недифференцированная временная перспектива реабилитантов характеризует «размывание» чувства времени, неумение оценить свое прошлое, настоящее и будущее.

Также было проведено сравнение между здоровыми обследуемыми и реабилитантами по уровню выраженности временной перспективы. Выявлено, что реабилитанты, по сравнению со здоровыми обследуемыми, в большей степени склонны к ориентации на наслаждение настоящим моментом, принятию рисков ($U = 449,5$, $Z = -2,5$ при $p = 0,01$), сниженной ориентации на будущее ($U = 375$, $Z = 3,1$ при $p = 0,002$), снижению восприятия позитивности прошлого ($U = 495,5$, $Z = 2,1$ при $p = 0,04$), к тому же по сравнению со здоровыми у реабилитантов ярко выражена тенденция к восприятию прошлого как негативного ($p = 0,05$) и к склонности верить в судьбу и подчиняться ей ($p = 0,05$). В течение всего периода реабилитации направленность в будущее равномерно повышается, при этом гедонистическое отношение к настоящему и позитивное восприятие прошлого также равномерно снижаются. Также сильно снижается фаталистическое и гедонистическое отношение к настоящему. Эти изменения свидетельствуют о том, что реабилитанты становятся более активными и ответственными.

Выявлено влияние срока реабилитации на негативную установку к прошлому ($F = 13$ при $p = 0,0005$), гедонистическое настоящее ($F = 4,6$ при $p = 0,04$), восприятие будущего ($F = 4,2$ при $p = 0,04$) и фаталистическое настоящее ($F = 8,4$ при $p = 0,005$).

К тому же были проанализированы β -коэффициенты, которые являются равными коэффициентами корреляции зависимых и независимой переменных, в нашем случае психологических особенностей и срока реабилитации, и имеют тот же знак, что и корреляционная связь.

Таким образом, чем дольше наркозависимые находятся в центре на реабилитации, тем ниже: негативное прошлое ($\beta = -0,36$ при $p = 0,0005$), гедонистическое настоящее ($\beta = -0,22$ при $p = 0,04$), фаталистическое настоящее ($\beta = -0,3$ при $p = 0,005$). Чем дольше наркозависимые находятся в центре на реабилитации, тем выше у них наблюдаются ориентация на будущее ($\beta = 0,21$ при $p = 0,04$).

Заключение. Формирование адекватной временной перспективы играет одну из ключевых ролей в процессе реабилитации наркологических пациентов, так как помогает повысить осмысленность жизни, что позволяет воспринимать жизнь во всей ее насыщенности и полноте; приводит к пониманию своего вклада в происходящее в жизни; повышает способности к управлению своей жизнью; усиливает ответственность за принимаемые решения. Установлено, что во время реабилитации у пациентов с зависимостью от психоактивных веществ меняется самоопределение во временной перспективе: направленность в будущее равномерно повышается, при этом гедонистическое отношение к настоящему и позитивное восприятие прошлого также равномерно снижаются, сильно снижается фаталистическое и гедонистическое отношение к настоящему. Выявленные особенности позволяют четко определить задачи дальнейших психотерапевтических мероприятий, которые помогут научить пациентов перерабатывать негативный опыт в полезный материал для создания уверенного поведения в настоящем, а также планировать свое будущее (обретение смысла жизни, расширение видения себя в будущем, формирование навыка планирования будущего, появление надежды на выздоровление и веры в себя, ценности личности), что играет немаловажную роль в лечении.

Ссылки:

1. Бороздина Л.В., Спиридонова И.А. Возрастные изменения трансперспективы субъекта // Психологический журнал. 2008. Т. 19, № 2.
2. Зенцова Н.И., Мубаракова К.В. Психологическая реабилитация в структуре медико-социальной помощи наркозависимым // Теория и практика общественного развития. 2015. № 17. С. 212–215.
3. Сырцова А., Соколова Е.Т., Митина О.В. Адаптация опросника временной перспективы личности Ф. Зимбардо // Психологический журнал. 2008. Т. 29, № 3. С. 101–109.

References:

1. Borozdina, LV & Spiridonova, IA 2008, 'Age-related changes transpective subject', *Psychological magazine*, vol. 19, no. 2.
2. Zentsova, NI & Mubarakova, KV 2015, 'Psychological rehabilitation of the structure of health and social care to drug addicts', *Theory and practice of social development*, no. 17, p. 212-215.
3. Syrtsova, A, Sokolova, ET & Mitina, OV 2008, 'Adaptation of the questionnaire personality time perspective F. Zimbardo', *Psychological magazine*, vol. 29, no. 3, p. 101-109.