

Тузов Александр Иванович

кандидат биологических наук,
старший преподаватель кафедры
психологии и педагогики
Краснодарского университета МВД России
тел. (928) 210-13-35

Tuzov Alexander Ivanovich

Candidate of Biology,
senior lecturer of the chair of
psychology and pedagogy,
Krasnodar University of Russian Ministry of
Internal Affairs
tel. (928) 210-13-35

**ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ
ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ
У ЛИЦ, ПОДВЕРГАЮЩИХСЯ
СТРЕССОВЫМ ВОЗДЕЙСТВИЯМ**

**FEATURES OF MANIFESTATIONS OF
DEVIANT BEHAVIOR OF
INDIVIDUALS,
EXPOSED TO STRESS FACTORS**

Аннотация:

В работе представлен аналитический обзор данных исследований о способах выхода из стрессовых ситуаций сотрудников силовых структур. Показано, что девиантные методы снятия стресса типичны преимущественно для лиц мужского пола.

Ключевые слова:

девиантное поведение, стресс.

The summary:

The article presents the analytical review of research evidence about the ways of exit of stressful situations of law enforcement officers. It is shown that the deviant methods of stress relief are typical predominantly for males.

Keywords:

deviant behavior, stress.

В своей жизни мы постоянно сталкиваемся со стрессами. Наш организм, а в большей степени центральная нервная система, со стороны стресса через сенсорные системы подвергается воздействиям. Это происходит с каждым из нас в большей или меньшей степени. Современная жизнь не приводит к снижению влияния стресса, а наоборот, имеет тенденцию к росту этого влияния. Организм человека имеет достаточно универсальную функциональную систему (функциональная система – это динамическая совокупность различных органов и систем организма, формирующаяся для достижения полезного для организма приспособительного результата) противодействия стрессам, включающую многие системы организма, тем не менее воздействия стрессовых условий вызывают изменения в процессах, происходящих в организме. В зависимости от многих факторов, таких как сила воздействия, длительность воздействия, особенностей центральной нервной системы и др. будет отличаться и результат такого воздействия. С незначительными воздействиями организм справляется практически без последствий, и мы этих влияний не замечаем, влияние более сильных стрессовых факторов мы можем ощущать в виде повышенной усталости, быстрой утомляемости, нервозности и раздражительности, а это уже является предпосылками к проявлению девиантного поведения. Большое количество людей в своей жизни сталкиваются с такими стрессовыми ситуациями, которые вызывают изменения в поведении человека как непосредственно, так и косвенно.

Самая большая группа, подверженная значительному воздействию стрессовых факторов, – это сотрудники силовых структур. Если в повседневной жизни сотрудники с помощью штатных психологов подразделений способны противостоять стрессам, то при нахождении длительное время под воздействием сильных стрессовых факторов у них можно часто наблюдать возникновение психической дезадаптации и стрессовых расстройств. Впервые в новейшей истории мы столкнулись с такими отклонениями, возникающими у военнослужащих, прибывших из Афганистана, тогда был впервые применен термин «афганский синдром». Затем появился и «чеченский синдром». Участники боевых

действий, прибыв из «горячих точек», своими схожими отклонениями в поведении позволили выделить их в данные группы. Несмотря на глобальные различия в протекании этих вооруженных действий, отклонения в поведении людей, которые приобрели эти синдромы, очень схожи. В настоящее время ведется большая работа по реабилитации таких граждан. Организуются реабилитационные центры, разрабатываются различные методики, направленные на восстановление психического состояния, используются социальные программы.

Изучая влияние стрессовых факторов, можно увидеть, что при правильно организованной работе психологов, они не всегда несут отрицательные изменения. Перед отправкой в район боевых действий необходимо проводить психологическую и пропагандистскую работу. Кроме того, если во время нахождения в «горячей точке» с участником боевых действий проводилась регулярная и грамотная психологическая и пропагандистская работа, то при возвращении к нормальной жизни человек более стойко может противостоять жизненным повседневным стрессам. Поэтому можно сделать вывод, что имеют место позитивные изменения. Среди таких изменений выделяют повышение ответственности, дисциплинированности, чувства патриотизма, приобретение способности к более рациональному и быстрому мышлению, что позволяет индивиду не только быстро адаптироваться к новой обстановке, но и добиваться положительных результатов в повседневной жизни. Если этого не происходит, то индивид приобретает социальную дезадаптацию с проявлением девиантного поведения.

В настоящее время существует несколько классификаций девиантного поведения, проявляющегося на фоне приобретенного синдрома участника боевых действий. Одна из классификаций была предложена Е.В. Змановской, которая выделила три основные группы отклоняющегося поведения: антисоциальное поведение, асоциальное поведение и аутодеструктивное поведение.

Антисоциальное поведение – это поведение, противоречащее правовым нормам, угрожающее социальному порядку и благополучию окружающих людей. Оно включает любые действия или бездействия, запрещенные законом.

Асоциальное поведение – это поведение человека, уклоняющегося от выполнения морально-нравственных норм, непосредственно угрожающее благополучию межличностных отклонений. Оно может проявляться как агрессивное поведение, вовлеченность в азартные игры, бродяжничество, иждивенчество.

Аутодеструктивное поведение – это поведение, отклоняющееся от медицинских и психологических норм, угрожающее целостности и развитию самой личности. Саморазрушительное поведение в современном мире выступает в следующих основных формах: суицидальное поведение, пищевая зависимость, химическая зависимость (злоупотребление психоактивными веществами), фанатическое поведение, (вовлеченность в деструктивно-религиозный культ), аутическое поведение, виктимное поведение (поведение жертвы), деятельность с выраженным риском для жизни (выбор профессии или поведение в повседневной жизнедеятельности) [1].

Ощущая на себе происходящие изменения, индивид начинает искать способы уменьшения психоэмоциональной напряженности. И первое, что пытается он сделать, это снять стресс, причем используя при этом разные методы, в том числе и девиантные. Необходимо отметить, что сам по себе стресс, кроме физиологических изменений, изменяет и поведенческие привычки.

Данный вопрос изучался многими исследователями. Э.Р. Исхаков и Г.М. Биккинина определили, что методы снятия стресса среди сотрудников ОВД МВД по республике Башкортостан среди женщин кардинально отличается от выбранных мужчинами методов.

При анализе результатов опроса было установлено, что никто из женщин не прибегает к девиантным формам снятия стрессового напряжения, таким как курение или прием алкоголя. Способами снятия стресса женщинами были названы: общение с родственниками и знакомыми – 59,3 %, способы, которые условно можно отнести к арт-терапии (прослушивание музыки, просмотр телепередач, чтение книг и журналов) – 50,4 % ответов, побыть на природе, физическая активность, занятие домашними делами, ходьба по магазинам – 26,1 %, и последнее место занимали такие способы, как размышление в одиночестве, сон и водные процедуры – 9,8 % ответов. Самым действенным методом снятия стресса у женщин оказался метод общения с родственниками и знакомыми. При использовании этого метода у женщин, находящихся в состоянии острого стресса, наблюдалась нормализация частоты сердечных сокращений и артериального давления [2].

У мужчин ведущим способом снятия стресса было названо общение с родственниками и друзьями – 70,4 %, просмотр телепередач и прослушивание музыки – 68,2 %, употребление спиртного – 30,5 %, занятие физкультурой и спортом – 25,7 %. Значительно меньше применялись такие методы, как прогулки на свежем воздухе и общение с природой – 19,7 %, выполнение домашней работы – 16,7 %. Каждый шестой мужчина снимает стрессовое состояние курением сигарет – 15,4 %. При этом 10 % мужчин назвали такие способы снятия стрессового состояния, как сон, размышление в одиночестве, секс, баня, душ. Кроме того, у нескольких человек встретился весьма оригинальный способ: езда на автомобиле на большой скорости. Как показывают данные, употребление алкоголя стоит на третьем месте среди способов снятия стрессовых состояний у сотрудников ОВД и доля этих лиц составляет почти треть. Кроме этого, надо учесть наличие у сотрудников социально одобряемых ответов и то, что указанное ими общение с друзьями и родственниками также может не обходиться без принятия алкоголя [2].

По данным американских исследований, большое число полицейских систематически принимают алкоголь как одно из отражений неуправляемого эмоционального стресса. На примере ветеранов вьетнамской войны выяснено, что люди, подвергшиеся длительному воздействию стрессовых факторов, в повседневной жизни более тревожны, недоверчивы, замкнуты.

Таким образом, применение девиантных методов снятия стрессовых реакций носит более массовый характер среди мужчин, нежели среди женщин.

В результате длительного воздействия стрессовых факторов у сотрудников силовых структур возникают трудности при общении с родственниками и близкими, людьми, трудоустройством, они труднее входят в контакт с незнакомыми людьми. В повседневной жизни многие звуки мирной жизни находят в памяти отождествление со звуками войны, несущими смертельную опасность. Поэтому человек не может чувствовать себя комфортно, он ощущает постоянное чувство опасности и страх. Если по прибытии из «горячей точки» вовремя не выявить индивида с измененной психикой и вовремя не начать курс реабилитации, изменения будут прогрессировать и в дальнейшем выльются в девиантное поведение.

Ссылки:

1. Змановская Е.В. Девиантология : учеб. пособие для вузов. М., 2004.
2. Исхаков Э.Р. и Биккина Г.М Девиантное поведение в структуре способов уменьшения психо-эмоциональной напряженности сотрудниками органов внутренних дел : материалы Всероссийской научно-практической конференции, 27–28 октября 2008 г. Краснодар, 2008.

References (transliterated):

1. Zmanovskaya E.V. Deviantologiya : textbook for universities. M., 2004.
2. Ishakov E.R. i Bikkinina G.M Deviantnoe povedenie v strukture sposobov umen'sheniya psiho-emotsional'noy napryazhennosti sotrudnikami organov vnutrennih del : materialy Vserossiyskoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, 27–28 oktyabrya 2008 g. Krasnodar, 2008.